

## **Hva synes du om kurset**

Kjetil Kjelle superflink og engasjerende, gøy med dans lørdag  
Flinke brannmenn som fenget gruppen, kjempebra  
Flott å samles igjen, fint å se kjente igjen + nye bekjentskaper  
Bra kurs, Bra og variert innhold  
Flinke møteledere og foredragsholdere, kurset ble ledet godt  
Veldig bra med kommunikasjon og ordbilder - Bra Katrine  
Piktogramprogrammet bra  
Fylkesordfører bra - fint at tema arbeid og fritid ble tatt opp med han tilstede  
Nyttig og bra info  
Flott med forbundsleder som inspirator  
Varierte tema - bra innslag - lett tone  
Hyggelig stemning  
Interessant innføring i alternative kommunikasjonsformer  
Aktuelle tema  
Har vært trivelig å være her  
Veldig bra med ASK  
Fint med kjent hotell og omgivelser  
Fint med egentid  
Passe stramt program  
Flott med både Oppland og Hedmark, men i grenseland antall deltagere  
Bra tema - kom fram mye fra utviklingshemmede  
Kjempeflott kurs  
Fin balanse mellom teori og praksis  
Flinke folk i Innlandet NFU  
Bra ledet / taklet av Eirik  
Takk til Tom Kjøttet for omtanke med medalje  
Positivt overrasket, tydelig innarbeidet god erfaring til å gjennomføre kurs  
Godt tilrettelagt for de UH  
Godt med litt god fritid for på lørdag  
Alt har vært bra  
Fornøyd med gruppeoppgaver  
Vil takke styret for en utmerket jobb  
Eirik flink fylkesleder

## **Hva kunne vært bedre**

Mer deling av gruppene, mindre grupper  
Noen temaer gikk "over hodet" på deltagerne, Må tenke gjennom hvilken gruppe man vil nå  
Litt mye skurring i høytalere, Dårlig lyd, for høyt lydnivå  
Tettere små avbrekk/pauser - pauser ute  
Vanskelig å forstå Eirik - vanskelig dialekt  
Bordoppstilling i undervisningslokale, burde vært tradisjonell (u-form) = bedre konsentrasjon  
Mer detaljert program i forkant,  
Alt for mange sitter å småprater -helst de uten UH, litt mer organisert ønskes  
Altfor lang sekvens etter frokost (2 timer 45 min)  
Viktig at program og pauser følges så godt som mulig

Burde vært mer variert og spennende  
Bruk av mikroforn, veldig høyt  
Ta alle spørsmål til slutt  
Legge bort telefon  
Fikk ikke med det som fylkesordfører sa  
Kan virke som at noen medlemmer ikke fått info om kurs  
Bedre kommunisering av endringer i programmet

## **Hotell og mat**

Gode måltider  
Hotell bra  
Hyggelig og hjelpsomt personale  
Veldig god middag lørdag  
Rent og fint rom  
Veldig bra allergimat  
Det som ble servert mellom måltidene ikke bra. Denne gruppe trenger ikke kaker, cola og mat mellom måltid  
For varmt rom og bad  
Fin standard til god pris  
Trang dusj  
Bra at det er frukt tilgjengelig  
Kaffe, te og vann ønskes ved ankomst i steden for mineralvann  
unødvendig med cola og mineralvann i matsalen  
Flott med basseng og biljard, flott wifi  
Topp med servering ved bordet  
Deilige senger  
Burde vært mere bløtkake  
Frokosten den beste måltiden  
Supert kurshotell  
Hadde brett om rom ved siden av hverandre - fikk ikke - men ble ordnet da vi kom

## **Nye kurs**

Svingkurs, Dansekurs, Ringdans  
Norsk Folkehjelp, førstehjelp  
Mat og helse, ernæring  
Venner og kjærester  
Vergemål  
Arbeid og fritid  
Enkeljympe - trening  
Yoga  
Sang - musikk - karaoke  
Hjelpemiddelsentralen - hjelpemidler  
Mere bevegelse, trimkurs  
Friluftsliv  
Habtjenesten  
Tegn til tale  
Hvordan fungerer reformen i dag  
Ferie  
NAV

Sosialt samhold  
Gruppearbeid med framvisning  
Tegning  
Foto  
Demensproblematikk  
Hundekjøring  
bading  
Truger  
Søskenkurs  
Seksualitet, samboerskap  
BPA-ordning  
Voksenopplæring - vedlikeholde lese, skrive og regne-ferdigheter  
Kommunikasjonsverktøy, IKT-hjelp  
Invitere politikere - til kommune valg - hva gjør dere for oss  
Trafikk  
Teater  
Bøker  
Kurs med Kjetil Kjelle  
Ide - utveksling  
Mer slik som Aleksander viste oss hvordan han lever med sitt hjelpemiddel - gode eksempel  
"greier" som fungerer i en kommune kan framlegges av lokallaget slik at gode ting kan deles

## **Generelle ønsker**

To kurs i løpet av året  
Dele opp mer i alder  
Ønsker sanger hver dag, gjerne gjennomgangssang  
Fagernes fint kurssted, passer godt til aktiviteter både inne og ute  
Få inn lag/foreninger til å holde aktiviteter  
Bruke ungdommer i nærmiljøet til å være ledsagere (eks Valdres Folkehøgskole)  
Ærlighet ("kall en spade en spade")  
Ikke bygge opp til feile forventninger, dessverre virker negativt  
Mer omkrig arbeid og forventninger brukerne har og vi omkring dem  
Jobbe i mindre grupper - mye mer gruppearbeid  
Forskjellige temaer  
Håper på Fagernes neste gang, Alle liker seg godt  
Generell info om NFU Innlandet, medlemmer i ulike kommuner, hva skjer rundt om i Innlandet  
Neste kurs bør være Scandic Hønefoss eller Thon Otta  
Finns ikke noe info en kan søke, husk på de som ikke har aktive pårørende, boliger - personale  
Ulike kurs for foreldre og utviklingshemmede  
På høsten må kurset legges utenom skolens høstferie (uke 40 og 41)

Antall

18

17

11

7

4

4

3

3

2

2

2

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

Antall

11

8

7

6

5

3

3

2

2

1

- 1
- 1
- 1
- 1
- 1
- 1
- 1

Antall

- 45
- 26
- 11
- 9
- 7
- 4
- 3
- 3
- 3
- 2
- 1
- 1
- 1
- 1
- 1
- 1
- 1
- 1
- 1
- 1

Antall

- 34
- 12
- 10
- 7
- 3
- 3
- 3
- 3
- 3
- 3
- 2
- 2
- 2
- 2
- 1
- 1
- 1

