



SUPERLEKENE

VELKOMMEN TIL SUPERLEKENE ASKØY

LØRDAG 29. august

Superlekene arrangeres for å fremme idrettsglede, livskvalitet, trivsel og sunn konkurranse for mennesker med utviklingshemming/funksjonsvariasjoner.

Idrettene du kan delta på i år er:

Orientering, friidrett, dans, volleyball, håndball, fotball, sportsdrill, vannpolo, boccia, teppecurling og klatring.

Det er gratis å delta på idrettsdagen.

For påmelding: [Superlekene Askøy 2026 | Vestland idrettskrets](#)

Påmelding innen **28. august**

For mer info kontakt: Atle Holgersen

E-post: atleholgersen53@gmail.com

Telefon: 91804723

Aida Husic Dahlen

E-post: aidahusic.dahlen@idrettsforbundet.no

Telefon: 97002810

Nettsider: www.superkekene.no/askoy



KOMMUNE



NORGES
IDRETTSFORBUND
Vestland idrettskrets



Idrettsrådet i Askøy

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND



SUPERLEKENE

PROGRAM

Askøy arena

09:30 - Registrering

10:15 - Innmarsj og åpningsseremoni

10:45-12:00 og 13:00 – 15:00: idrett

12:00-13:00 - lunsj

Kleppestø ungdomsskole aula

16:00 - 20:00 - bankett



KOMMUNE



NORGES
IDRETTSFORBUND
Vestland idrettskrets



Idrettsrådet i Askøy

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND