



Bondegårdstreff på Kampen

Les også:

Temamøte om gode hjem • Vi blir hørt! • Filmfestival

Temamøte om gode hjem for voksne multifunksjonshemmede

I februar inviterte NFU Oslo medlemmer og andre interesserte til et temamøte om gode hjem for voksne multifunksjonshemmede mennesker.

Av *Truls Thirud, styremedlem*
truls@thirud.cc

Møtet ble holdt på Asylet på Grønland. I alt møtte omlag 25 deltakere - selv midt i vinterferieuka! Det betyr at det bør være behov for et oppfølgingsmøte til høsten. Deltakerne var pårørende, miljøarbeidere og vernepleiere.

Vi var så heldige å få to svært dyktige og erfarne innledere. Enhetsleder Jannicke Nysveen driver en bolig kalt Huset for 6 autister i bydel Alna. Hun snudde kaos til system og trygghet i løpet av et halvår. Se gjerne artikkelen «En bolig ut av kaos» (lenke nedenfor). Der beskrives de grepene hun og hennes medarbeidere foretok for å gi beboerne i Huset gode og trygge hjem.

Den andre innlederen var Steinar Nevland, som er fagansvarlig ved det private omsorgsforetaket Unicare BAB Omsorg. Han har ansvar for å tjenesteutvikling og etablere systemer og rutiner som sikrer gode tjenester for utviklingshemmede både i boliger, dagsentre og avlastningsboliger.

Vår egen Idunn Bøyum ledet møtet på en utmerket måte. Etter innleggene fra Steinar og Jannicke, kombinert med gode smørbrød å bite i, ble diskusjon. Mange kastet seg utpå, og Steinar og Jannicke bidro med sin kunnskap og erfaring.

Flere var opptatt av hvorfor det var så ulik kvalitet på tilbudene mellom bydeler og mellom boliger. Flere boliger sliter med å etablere gode og trygge hjem, og beboerne utsettes for omsorgssvikt og et utall ufaglærte



Jannicke Nysveen og Steinar Nevland holdt innledninger om hvordan vi kan lage gode hjem for voksne multifunksjonshemmede mennesker.

hjelpere. Steinar var opptatt av at det er krevende å skape gode hjem for mennesker med alvorlig utviklingshemming. Å skape gode hjem krever målrettet miljøarbeid over tid. Pårørende bør utvise raushet for å opprettholde en god dialog med tjenesteytere og ledelse i botilbudet. Ikke minst var det viktig at detaljkunnskapen som mange pårørende har om sine voksne barn tas i bruk. Uten god dialog mellom bolig og pårørende, blir dette umulig.

Vi ønsker å følge opp temaet om gode hjem for mennesker med alvorlig utviklingshemming til høsten. Ta gjerne

kontakt med NFU Oslo hvis du har forslag til hvordan vi bør følge opp dette temamøtet.

Bakgrunnsinformasjon

Et godt hjem - en Bærekraftig Bolig (2008):
<http://bit.ly/et-godt-hjem>
Hvordan en bolig klarte å komme ut av kaos (2015):
<http://bit.ly/utavkaos>

Hvordan fungerer omsorgstjenestene?

Sammen med en rekke andre organisasjoner fra hele landet, var NFU Oslo representert på et erfaringsseminar i regi av Helsedirektoratet i januar i år.

Av: *Truls Thirud, likeperson og styremedlem*
truls@thirud.cc

Formålet med seminaret var å få kunnskap om erfaringene til brukere og brukeres pårørende i kommunale helse- og omsorgstjenester. Kunnskapen vil bli brukt når Helsedirektoratet skal lage en spørreundersøkelse til disse gruppene.

Statssekretær Astri Nøklebye Heiberg (bildet) innledet og fortalte om ambisjonene om å løfte kvaliteten på kommunale helse- og sosialtjenester. Hun var tydelig på at det var mye å hente ved å satse på

kompetanseutvikling blant ledere innen helse- og omsorg. Dårlig lederskap gir dårlige og dyre tjenester. Det er godt kjent.

Selv er jeg med i en likepersongruppe som jobber for bedre liv for de språkløse multifunksjonshemmede. Jeg fikk lov til å holde en kort presentasjon av mine erfaringer med seiglivet systemsvikt og utydelig lederskap i en bolig i Nordre Aker bydel. Der bor flere alvorlig utviklingshemmede med behov for mye hjelp i det daglige. De har mange hjelpere som hjelper dem med sine daglige gjøremål - men hjelperne gjør dette på hver sin måte. De leverer ulik praksis, som det heter. Uten en felles samkjørt praksis blir hverdagen uforutsigbar og ubegripelig. De fratas sine få ferdigheter, og muligheten til å være aktive deltakere i egne liv. Det blir en naturlig reaksjon på utryggheten og uforutsig-



barheten de opplever. Uten å måle kvalitet på tjenestene kan disse forholdene vedvare år etter år. Det ville være flott om den planlagte spørreundersøkelsen bidro til å få iverksatt passende tiltak så enda flere utviklingshemmede kan leve livet sitt i gode og trygge hjem.

Så følg med i postkassen når spørreskjemaet kommer seinere i år. Min oppfordring er: Sett av litt tid til å fylle det ut, og gjør det ærlig og oppriktig. Gi god score og ros der det er berettiget. Men gi svak score og pek på eventuelle forhold som bør forbedres. Da er det iallfall er en sjanse for at gode tiltak kan bli satt i verk.

Hos byråden for å bli hørt

Oslo kommune, ved byråd Inga Marte Thorkildsen, er i gang med å oppdatere «Handlingsplan for mennesker med funksjonsnedsettelse». Oslo fylkeslag var invitert til å delta i høringen hos byråden i juni.

Av *Idunn Bøyum, styremedlem*

Byråden forankrer sin handlingsplan i FN-konvensjonen og sentrale lover som antidiskriminering o.l. Dette er gode styringsdokumenter med gode intensjoner som alle kan være enige i. For oss er det viktig å presisere at de må tas i bruk aktivt og ikke bare være fine formuleringer i festtaler. Vi ser at de færreste punktene i forrige handlingsplan lot seg måle, eller er rapportert på. Byrådet har vært opptatt av myndiggjøring og tillit. For at vi skal se dette i praksis skal virksomheter aktivt ta i bruk tanker om lærende organisasjoner. NFU Oslo er dermed opptatt av at de som jobber med mennesker med utviklingshemming, kontinuerlig skal få tilbud om opplæring og erfaringsdeling. For eksempel er ikke 1-2 dager opplæring nok for å ja jobb i hjemmet til folk.



Aashild Korsgaard og Idunn Bøyum representerte fylkeslaget i høringen. De synes at møtet med byråden gikk greit og hun virket interessert og spurte dem spørsmål underveis i møtet.

Det er alltid utfordrende å skulle kommentere handlingsplaner. Vi kan ikke kommentere alt, så vi må prioritere hardt. Vi valgte ut fem tiltakspunkter i denne omgang og tre av dem har vi viet størst plass; Brukermedvirkning, Eget hjem og Arbeid. I tillegg har vi kort kommentert skole og ferie/fritid.

For oss i fylkeslaget at brukermedvirkning skal basere seg på åpenhet og dialog og må få et reelt innhold. Det betyr at man gjennom brukermedvirkning skal kunne identifisere praksis og sørge for at feil og

mangler, både på system- og individnivå, blir rettet opp. Slik kan vi sammen få til en gjennomgående, god praksis i alle tjenester.

Under Bolig –eget hjem er vi opptatt av å få en bevissthet rundt hva det vil si å ha en jobb i noens hjem. Derfor ville vi skifte rekkefølge på overskriften til Eget hjem – bolig. Dette er kanskje pirkete, men vi tror det kan ha betydning. Vi foreslo fem nye tiltaksnummer som spenner fra økt boligbygging, opplæring og kvalitet i tjenestene.

Arbeid var det siste punktet vi viet stor oppmerksomhet, da vi ser at arbeidsplasser organisert under VTA og VTO er under press.

De to siste punktene ble det ikke tid til å kommentere under det 15 minutter korte møtet med byråden. Men under skole/ barnehage fremholder vi at det skal være reelt valg mellom ordinære lokale skole/ barnehager og byomfattende spesial-grupper. Vi valgte også å peke på at mange mennesker med utviklingshemming ikke har muligheter for å dra på ferie pga. dårlig økonomi.



I midten av juni hadde vi et familietreff på Kampen Økologiske Barnebondegård. Som dere ser av bildene så storkoste vi oss!

Foto: Linn Junker Nygaard





Filmfestival for funksjonshemmede

Da Faridah Nabaggala fikk en funksjonshemmet sønn i 2005, snudde livet seg opp ned. Hun følte seg ensom, og ville skape en møteplass. Hva var vel mer innlysende enn å skape en filmfestival?

Av: Ane Børrud

I 2012 så filmfestivalen Abloom i Oslo dagens lys.

– Jeg hadde filmkunnskap, og jeg hadde samarbeidet i flere år med universitetssykehuset i Oslo – så jeg tenkte: Jeg kan film, de kan faget. La oss lage en filmfestival!

Fire måneder etter at ideen var klekket, var den første filmfestivalen til Abloom et faktum.

– Jeg tenkte at det skulle komme 20 mennesker, men publikumstallet var ikke viktig for meg. Det kom 100

mennesker! Det var så bra, stråler Faridah.

Ikke ante hun at i løpet av fire år skulle det komme det tidobbelte til festivalen hennes. I fjor kom det nemlig 2.000 mennesker, og hvem vet hvor mange det kommer i år?

Etter hvert som festivalen vokste, fikk hver festival et eget tema. I 2013 var temaet «Rom for alle», året etter «Felleskap mot ensomhet» og i fjor «Å bryte tabuer». Under årets filmfestival, som er i slutten av november, er tema «Noen å dele sorger og glede med». Antall dager har også økt i takt i at festivalen har vokst. I 2012 var det en dag, og i år blir det fem dager med filmfestival!

– I år har vi et veldig interessant program! Jeg håper så mange som mulig kan komme, sier Faridah.

Men Abloom er mye mer enn en filmfestival, Abloom er en frivillig og idealistisk organisasjon, med mål om å bedre levekår og livskvalitet samt fremme

sosial inkludering for barn og unge med nedsatt funksjonsevne og deres foreldre. 2. september arrangeres Mini-Abloom, en minifilmfestival på Tøyen. 20. september arrangerer Abloom et seminar på Grünerløkka, med tema funksjonshemmede på flukt.

I tillegg har Abloom et Nettverk for funksjonshemmede. Nettverket skal jobbe innenfor minoritetsgrupper.

– Her kan flere brukerorganisasjoner komme sammen. Alle er velkomne! Dette skal være et slikt nettverk hvor vi kan styrke hverandre og jobbe mot felles mål. Vi har ikke særlig mange møter, ca. fem i året når det ikke er så mye å planlegge.

Faridah opplyser at Abloom ønsker nye frivillige til å arbeide under festivalen. Spesielt ønsker hun at funksjonshemmede bidrar.

– Alle frivillige får gratis inngang til alle filmene, smiler hun avslutningsvis.



Faridah-Abloom

Vil du være vår representant?

NFU Oslo vil gjerne delta i Abloom sitt nettverk, men ingen av oss som sitter i styret har kapasitet. Har du lyst til å være våre representant? Send en e-post til oslofylkeslag@nfunorge.org

Abloom filmfestival

20.nov: Kick OFF for AFF (Abloom filmfestival 2016)

21. nov: Barnehagens dag

Filmens Hus/Barn aktiviteter, lek og filmvisning.

24. nov: Åpningsseremoni

Saga Kino/Foredrag, debatt, innlegg, film, erfaringsveksling «stand»

25. nov: Barn og -ungdomsdag

Saga Kino/Underholdning, åpen debatt med filmskaperne, filmvisninger, aktiviteter/konkurranser

26. nov: Familiedag

Saga Kino/Underholdning, overraskelser, lek, filmvisning pluss masse aktiviteter.

Les mer om Abloom her: <http://www.abloom.no/>



På stand for NFU

Marion Riisa er en av nøkkelpersonene i NFU Oslo. Også i år sto hun på stands for NFU Oslo under Dissimilsfestivalen på Rådhusplassen i juni.



Milla Says - bli testperson

Kommunikasjon med barn og unge som har begrenset språk kan være utfordrende. I dag har vi mange gode hjelpemidler og stadig flere benytter seg av tegn til tale. Milla Says er en app hvor du filmer tegnene barnet kan og deler dem med familie, venner, barnehage og skole. På den måten forstår alle hva barnet vil formidle. Du velger selv hvem som kan legge inn nye tegn. Kanskje sier barnet andre ord i barnehagen enn hjemme? I NFU liker vi alt som gjøre hverdagen enklere og i den forbindelse søker vi to familier til å teste appen Milla Says i tre måneder på vår regning mot en anmeldelse til neste utgave av Oslo for alle. Send en e-post til oslofylkeslag@nfunorge.org hvis du har lyst til å delta.

Sommeravslutning med NFU Sagene og Grünerløkka

NFU Sagene og Grünerløkka hadde oppstartsmøte lørdag 21. mai på Sagene samfunnshus og flere store og små møtte opp. I dag er vi 19 medlemmer. Det var veldig hyggelig å bli kjent med andre medlemmer og alle var enige i en ting: Vi må absolutt øke aktiviteter og sosialt samvær! Vår intensjon er å gjøre laget til NFUs mest aktive lag! Vil du være med?

Lokallaget også var arrangør for NFU Oslo sin sommeravslutning på lørdag, 18. mai. 11 personer ble med og hadde det skikkelig gøy på Eventyrabrikken. De minste koste seg med leker og aktiviteter mens de andre kunne slappe av og bli kjent med hverandre. Vi hadde planlagt grilling etterpå men det ble ikke mulig på grunn av været. Til gjengjeld kunne deltakere spise og drikke hva de ville. NFU Oslo spanderte.



Bor du i en av disse to bydelene da er du hjertelig velkommen til oss. Eller kanskje du har lyst til å flytte til en av disse bydelene for å kunne bli en av oss? Vi ønsker alle våre medlemmer en riktig god sommer og på gjensyn i august. Shahram Ariafar & Ole-André Hatlem.

Blåse liv i Stovner lokallag?

Samtidig som det er startet nye lokallag i Sagene og Grunerløkka og Gamle Oslo, har viktige drivkrefter i bydel Stovner pensjonert seg. I mange år har våre medlemmer i Groruddalen fått fine tilbud som turer til Hunderfossen og høytlesing på biblioteket, og vi håper noen der ute kunne tenke seg å blåse nytt liv i laget.

Fotballskole under Norwaycup

Under Norway blir det TINE Fotballskole for funksjonshemmede barn torsdag 4. august kl. 1200-1330 på Ekebergsletta. Med mer lek har NFF skreddersydd et eget opplegg for å sikre at TINE Fotballskole er for alle. Frist for påmelding er fredag 15. juli: https://fotball.formstack.com/forms/tine_fotballskole_nf_nc

Sagene IF starter Innebandy

For barn og ungdom (8 til 16 år) med spesielle behov. Treningene vil være i Bjølsenhallen (øvre 3 etage), på onsdager, oppstart igjen i september. Medlemskontingent: 100 kr for resten av året.

Meld din interesse til Per Henning Sørensen. E-post: perhsorensen@hotmail.com. Telefon 98807064

(Påmeldingen er ikke bindende men gjør at klubben kan planlegge best mulig før oppstart)

Hvem er vi som sitter i styret i NFU Oslo fylkeslag?

Spørsmålene vi har stilt oss selv er:

- 1) - Hva jobber du med?
- 2) Hvorfor er du medlem?
- 3) Hvilke saker er viktige for deg når det gjelder utviklingshemmede?

Ane Børrud (44 år), bor i Gamle Oslo
Leder

- 1) Jeg er ansvarlig redaktør i et blad som heter Arbeidsmanden
- 2) Jeg har en datter på 12 år som er utviklingshemmet. Og i NFU kan jeg være med å lage et bedre samfunn for henne - og alle andre utviklingshemmede - sammen med fine folk.
- 3) Medbestemmelse. Arbeid. Fritid. Inkluderung. Oppsummert: At alle skal ha et godt liv. Og få være med å bestemme hva det betyr.

Linn Junker Nygaard (35 år), bor på Åsbråten på Holmlia
Nestleder

- 1) Organisasjonsrådgiver i Oslo Arbeiderparti
- 2) Jeg ble medlem fordi datteren vår har Downs og jeg vil sikre henne en god og trygg framtid.
- 3) Jeg er opptatt av at utviklingshemmede skal ha de samme rettighetene som meg og at de skal få gode og forutsigbare dager uansett hvor i livet de befinner seg.

Idunn Bøyum (55 år), bor på Rødtvet i Grorud bydel.
Sekretær

- 1) Jeg er høyskolelektor i bibliotek- og informasjonsfag på Høyskolen i Oslo og Akershus.
 - 2) Jeg har vært medlem i over 20 år og synes det er viktig å ha en sterk organisasjon som jobber for rettighetene til mennesker med utviklingshemming.
 - 3) Siden jeg har en voksen datter er det at mennesker med utviklingshemming skal
- # ha et godt liv, de skal ha et tilbud om jobb/dagtilbud som er tilpasset den enkeltes ønsker og behov.
- # ha et eget hjem slik de selv ønsker og ikke minst at tjenestene skal være tilpasset behovet til den enkelte, ikke hele gruppen i bofellesskapet. Jeg vil at de som ønsker å bo alene skal få

muligheten til det. Videre er jeg opptatt av at vi ikke må bygge opp institusjonene på nytt.

Til slutt er jeg opptatt av de som jobber med mennesker med utviklingshemming skal ha kompetanse til det. Det skal både være folk med ulike typer formell utdanning, men så må de som ikke ha utdanning få god opplæring. Til slutt bør både de med og uten utdanning hele tiden lære, utvikle seg og være bevisst på rollen de har. Det må settes av tid til dette.

Frode Hauglin (45 år), bor i Nittedal
Økonomiansvarlig

- 1) Økonomi.
- 2) Fordi jeg ønsker å støtte alle de viktige sakene NFU jobber med.
- 3) Utdanning, arbeid og NFUs internasjonale solidaritetsprosjekter.

Truls Thirud (56 år), bor på Ullevål, i bydel Nordre Aker.
Styremedlem

- 1) Jobber med systemutvikling i Statens vegvesen. Sjekk ut <http://www.vegvesen.no/dinside/>
- 2) Jeg ble medlem fordi jeg fikk hjelp av et tidligere styremedlem til å være med på et vanskelig møte med bydelsadministrasjonen. Min voksne datter er multifunksjonshemmet og bor i en såkalt samlokalisert bolig sammen med 6 andre med ulike kognitive og fysiske funksjonsnedsettelse. Her har det lenge vært behov for ulike kvalitetsforbedringer. Etter møtet forsto jeg at for å kunne slåss mot byråkrater og politikere så må vi som har felles interesser slå oss sammen.
- 3) Akkurat nå brenner jeg for retten til gode og trygge hjem for voksne utviklingshemmede, uansett hjelpebehov. Det er ting som tyder på at utviklingen på dette området går i feil retning. Den går mot mer segregering og svært varierende kvalitet på hjelpen utviklingshemmede mottar. Det kan ikke fortsette slik.

Lisbeth Hansen (38 år), bor på Nordstrand.
Styremedlem

- 1) Hjemmeværende omsorgsgiver. (Utdannet tannhelsesekretær)

- 2) Fordi jeg synes det er viktig å være med i en organisasjon som jobber for at alle de med en utviklingshemming skal få et godt liv. Jo flere medlemmer, jo sterkere er organisasjonen.
- 3) Jeg er opptatt av skole, bolig, arbeid og retten til å ha et godt liv.

Olav Grimdalen (47 år), bor i Oslo
Styremedlem

- 1) Viking Redningstjeneste.
- 2) Fordi jeg er opptatt av hva som skjer med dem som har funksjonsnedsettelse.
- 3) At alle har et godt sted å bo og tilbud om fritidsaktiviteter.

Kåre Hovden (66 år), bor på Ullern
Styremedlem

- 1) Markedskontakt i Nav.
- 2) Jeg ble medlem fordi jeg hadde et tvillingpar med utviklingshemming.
- 3) Jobb og bolig.

Shahram Ariafar (41 år), bor på Sagene
Vara

- 1) UNIO sentral representant i Forsvaret
- 2) Fordi det viktig å stå sammen for et bedre liv for personer med nedsatt funksjonsevne
- 3) Idrett og fysisk trening for personer med nedsatt funksjonsevne.

Anders Moholt (46 år), bor i Bjerke bydel.
Vara

- 1) Frukt.
- 2) Jeg ble medlem fordi jeg synes det er koselig.
- 3) TT-kjøring.

Marion Risa (49 år), bor i Stavern/Oslo.
Vara

- 1) Jeg jobber med funksjonshemmede og multihandikappede.
- 2) Fordi jeg vil at funksjonshemmede og multihandikappede skal ha samme rettigheter som alle andre.
- 3) Arbeid og boligrettigheter, og penge- trening/budsjett.