

## Referat Styremøte NFU Innlandet

Mai.

### Tilstede:

Anne, Nils, Sven Inge, Tom, Torgrim; ida, Marie (vara).

### Saker:

#### 1 Sette styret og fordele oppgaver.

Hvordan vil styret arbeide i året som legger fremfor oss. Hyppighet på møter.

Eirik: Leder

Nils: nestleder og ansvarlig for Fagerneshelgen (kurs) med Tom og Torgrim som medhjelpere.

Edny Eirik og Ida er og med i denne gruppen.

Sven Inge: Økonomi og logistikk rundt Fagernes.

Anne: Sekretær, sammen med Eirik

Ida: Ansvarlig for samarbeid og koordinering mellom lokallagene i Innlandet. Initiere samhandling og samskaping. Hvordan vi kan spille hverandre gode.

Styret har møte en gang pr måned.

Møtene vil foregå på teams.

Fysiske møter blir; August i Elverum, oktober på Fagernes og Årsmøtet i april.

Teamsmøter:

7. juni

16. august

13. september

11. oktober

8. november

6. desember

Alle møtet er på onsdager og tidspunkt er kl 19 – 20.

#### 2 Sette en plan for konferanse på Fagernes

Følger innspill fra Edny og arbeider for lørdag med fokus på ernæring.

Innspill fra Edny;

Etter evalueringen fra kurset -22, kommer det fram en del ulike ønsker om tema til neste kurs. Men ernæring/ kosthold blir etterspurt av mange. Det er også lenge siden dette har vært tema på våre kurs.

Så derfor har jeg undersøkt og fått en aktuell kursholder fra Gjøvik.

Hun heter Pernilla Egedius og er seksjonsleder for forpleining i Gjøvik kommune.

Hun har utdanning som kostøkonom med tillegg innenfor barn og ungdom med overvekt.

I kommunen er hun aktiv i et ernæringsnettverk til personer med utviklingshemming i regi av USHT.

Hun synes at arbeid ang ernæring til denne gruppen er interessant og utfordrende.

Hun vil være aktuell kursholder hele lørdagen for hele kurset eller for mennesker med utviklingshemming.

Tango med Marie lørdag ettermiddag/kveld  
Legge opp til en uteaktivitet søndag.  
Eirik kontakter Edny og kaller inn til planleggingsmøte.

### **3 Samarbeid/knytte lokallag**

Ida, Tom og Eirik driver denne. Her er alle styremedlemmer velkomne til å delta og bidra. Skal være et felles løft. Starter med to teamsmøter der vi kaller inn lokallagsledere.  
Ida og Eirik setter agenda for dette møtet sammen.

### **4 Få med alle styre medlemmer på teams plattformen**

Anna Ekrem er med Tom på møter så langt det lar seg gjøre. Ida er også på Dokka onsdager og kan bidra med assistanse om nødvendig.

### **5 Eventuelt. Her spiller dere inn det dere vil ta opp.**

Innspill fra Tom: Hva med et fysisk møte?  
Fysisk møte blir i august. Elverum; Sven Inge og Ida er verter.

Søknad om støtte til idrettsdag arrangert av NFU Elverum. Innvilges med kr 5.000.

Oslo 02.05.2023  
Eirik