

Samfunn for alle

Nr 1 | 2026

NORSK FORBUND FOR UTVIKLINGSHEMMEDE

*En historisk
merkedag!*

Side 14



Lærekandidatordning

Side 7

Tvangsflyttinger i retten

Side 16

Bli kjent med Ann Elin

Side 21

Hva nå?



Hedvig Ekberg
Generalsekretær

9. desember 2025 ble en merkedag for alle som jobber for at mennesker med nedsatt funksjonsevne skal oppnå likestilling, og ikke diskriminering. Det var dagen da Stortinget stemte for å ta Konvensjonen om rettighetene til personer med nedsatt funksjonsevne (CRPD) inn i Menneskerettsloven.

Innlemmelsen betyr ikke nødvendigvis at vi får mange nye rettigheter, men de vi har blir styrket. Det er en etterlengtet anerkennelse av at våre rettigheter veier like tungt som alle andres.

Hvor raskt vi vil merke endringene gjenstår å se. Siden Norge underskrev CRPD i 2008, har NFU brukt konvensjonen som argument i klagesaker, høringer og uttalelser. Men det er først nå forvaltningen er nødt til å ta hensyn til konvensjonen. Til tross for dette ser vi dessverre at fokuset på kommunenes dårlige økonomi kan medføre at det ikke vil være helt lett å få gjennomslag. Både Kommunekommisjonens og Helsepersonellkommissjonens utredninger peker mot reduserte tjenester, større institusjonslignende boliger og en forventning om at den enkelte må nedjustere drømmen om et selvstendig liv.

NFU vil så klart ikke la oss stoppe av dette og vil jobbe videre med fullt trykk for at CRPD ikke bare skal være teori, men også gi faktiske bedringer i praksis.

Vi ser allerede konkrete resultater. Nylig ble en person med utviklingshemning nektet pass med den begrunnelse at vedkommende «ikke ville klare seg alene i utlandet». NFU tok umiddelbart kontakt med Justis- og beredskapsdepartementet. Under en time senere hadde de instruert Politidirektoratet: Med henvisning til CRPD er det ikke lenger lov å nekte pass på dette grunnlaget.

I slutten av februar vil dommen i saken om oppsigelse av en husleiekontrakt i Stange kommune foreligge. I denne saken har mye av argumentasjonen handlet om CRPD og dens betydning i husleiesaker. Ytterligere en sak om oppsigelse av husleiekontrakter vil bli behandlet i februar. NFU bistår i begge sakene.

Det blir interessant å se om kommuner og statsforvaltere nå tar konvensjonen aktivt i bruk. Det er først og fremst i forvaltningen vi forventer at CRPD skal legges til grunn. Målet er ikke et ras av saker i domstolene – det krever for mye både personlig og økonomisk av den enkelte – men at rettighetene respekteres og de beslutningene tas.

Samfunn for alle

Medlemsblad for Norsk Forbund for Utviklingshemmede

Fem utgivelser per år

Årsabonnement: 400 kroner
ISSN: 0803-5105

Ansvarlig redaktør:

Tom Tvedt
tom.tvedt@nfunorge.org

Redaktør:

Niclas Tokerud
niclas@nfunorge.org

Korrektur:

Helene T. Strøm-Rasmussen

Adresse:

Samfunn for Alle
NFU Postboks 8954
Youngstorget
0028 Oslo

Sentralbord: 22 39 60 50

E-post: post@nfunorge.org
www.nfunorge.org
www.facebook.com/NFUnorge

Annonseakvisitør:

Salgs Forum AS
Tlf: 915 90 578
E-post: post@salgs-forum.no
www.salgs-forum.no

Forsidebilde: Niclas Tokerud

Design og layout: ogLilleby.no
Trykk: Ålgård Offset AS

Utgivelse 2, 2026 kommer uke 19

Frist for saker: 1. april

Annonsefrist: 1. april

Innhold



- 2** Fra generalsekretæren
- 4** Leder: Kommunekommisjonen
- 7** Lærekandidatordningen
- 12** Ny opplæringslov
- 14** CRPD inkorporert i norsk lov
- 16** Tvangsflyttinger i retten
- 21** Portrettet: Bli kjent med Ann Elin
- 24** Team Pølsa - sesong 2
- 28** NFU-konferansen 2026
- 30** Årsmøtesesongen er i gang
- 32** Nytt om lag
- 36** Internasjonalt: Samarbeid som forandrer liv
- 38** SAFO: En sulteforet utdanning
- 40** Samarbeid for inkluderende idrett
- 42** Visste du at: Netthandel som praktisk bistand
- 44** Butikken



Frihet for kommunene – utrygghet for våre medlemmer



Tom Tvedt
Forbundsleder

”
**NFU trengs
mer enn noen
gang!**

Kommunekommisjonen har lagt frem sin første delutredning. Selv om analysene av kommunenes rammebetingelser er nødvendige, gir forslagene grunn til alvorlig bekymring – særlig for mennesker med utviklingshemning.

Generalistkommuneutvalget viste i 2022 at kvaliteten på kommunale tjenester varierer voldsomt, med en måloppfyllelse fra 50 til 99 prosent. Dette bekrefter det vi allerede vet: Hvilken hjelp du får, avhenger i altfor stor grad av postnummeret ditt. Nettopp derfor er nasjonale krav, normer og øremerkede midler helt avgjørende for å sikre likeverdige tjenester over hele landet.

Frihet på bekostning av de sårbare

Kommisjonen foreslår blant annet å avvikle lærernormen i grunnskolen for å gi kommunene større handlingsrom. For våre medlemmer vil konsekvensene derimot kunne bli et dårligere opplæringstilbud, mindre tilrettelegging og svekket inkludering. Erfaringene tilsier at når krav fjernes, er det ofte de mest sårbare gruppene som taper.

Videre ønsker utvalget å fjerne kompetansekravene i helse- og omsorgstjenestene. For mennesker med utviklingshemning er ikke fagkompetanse et «ekstra gode» – det er selve forutsetningen for forsvarlige og verdige liv. Svekkede krav vil føre til lavere kvalitet, økt utrygghet og større risiko for svikt. Når kommisjonen snakker om «mer effektiv drift», frykter vi at det betyr større bofellesskap. Det lukter institusjonstankegods lang vei.

Kampen fortsetter

Kommisjonen mener også at det vil være positivt å fjerne øremerkede midler. Vi mener det motsatte. Øremerking er et av få virkemidler som faktisk sikrer at pengene når frem til dem som trenger dem mest.

Nå skal forslagene ut på høring. NFU kommer til å bruke alle krefter på å svare ut disse forslagene, i tett samarbeid med andre organisasjoner.

NFU trengs mer enn noen gang!

Skap sommerminner for livet!

Solgården i Spania

Ferie for alle

2026 i salg nå!



Inkludert:

- Bagasjeservice
- Eget charterfly
- Transfer
- Norsktalende personale
- Helsepersonell
- Aktiviteter og underholdning for hele familien

Barnerabatt

Ledsagerstøtte – les mer på solgarden.no

Vi har:

- Flere basseng
- Plaskebasseng
- Minigolf
- Tennisbane
- Turterreng
- Treningsrom
- Tilrettelagt for rullestoler

Vi praktiserer ikke enkeltromstillegg

Følg oss på    

For mer informasjon og bestilling: solgarden.no
E-post: booking@solgarden.no • Tlf 24 14 66 60



– En mulighet jeg ellers ikke ville fått

Hver høst legges de økonomiske rammene som styrer livene våre. For NFU er statsbudsjettet mer enn tallkolonner i et excel-ark; det er kampen for et verdig liv, retten til arbeid, og muligheten til å bestemme over egen hverdag. I år har NFU møtt opp på Stortinget med en klar beskjed: Vi godtar ikke at menneskerettigheter salderes bort.

TEKST: Alexander Berg jr.

På Utdanningsdirektoratets nettsider står det å lese: «Lærekandidatordningen er et yrkesfaglig tilbud i videregående opplæring. Den passer for personer som er usikre på om de vil oppnå, eller vet at de ikke kan oppnå yrkeskompetanse». Som en del av ordningen blir elevene tatt inn i såkalte vekstbedrifter, for å gi dem en størst mulig grad av tilknytning til det ordinære arbeidslivet.

Utfordringen er at de enkelte fylkeskommunene tolker sin rolle i denne ordningen ulikt. NFU anser Vestfold som en av de bedre fylkeskommunene, mens Akershus ifølge NFU er på den andre siden av skalaen.

Opptatt av skreddersøm

– Vi opplever dette som en urettferdig beskrivelse. Akershusskolen legger vekt på skreddersøm og tilpasser utdanningsløpet etter den enkelte elev, sier fylkesråd for opplæring og kompetanse i Akershus, Lise Hagen Rebbestad.

I mai i fjor fortalte NRK.no historien om Annika, som ifølge saken ikke fikk støtte til å gjennomføre et opplæringsprogram i en vekstbedrift. Det ble hevdet at Akershus ikke ville betale for den tilretteleggingen som bedriften mente hun trengte.

– Vi bidrar med midler, men i Annikas tilfelle var vi uenige i at et løp i vekstbedrift var riktig for henne. Vårt mål er alltid å finne det opplegget som gir best faglig utvikling og størst mulighet for å lykkes.

– Vi er ute etter å finne den rette, potensielle arbeidsgiver for våre elever, og det gjorde vi for Annika. Hun er et godt eksempel på at man kan klare å ta et fagbrev, også når man har møtt livsutfordringer underveis, forteller Rebbestad.

Viktigst at elevene opplever mestring

Rebbestad hevder at Akershus heier på elevene sine, men at det for noen elever fungerer bedre med et annet opplegg enn å jobbe i en vekstbedrift.

– I Annikas tilfelle mente vi at et løp i vekstbedrift ville vært feil, fordi hun hadde klare ambisjoner om å jobbe innen helse og ta fagbrev.

Rebbestad mener det viktigste er at fylkeskommunen sammen med vekstbedrifter og andre bedrifter finner den beste løsningen for den enkelte.

– Jeg mener vi har et kjempegodt samarbeid med vekstbedrifter, og vi ønsker å få flest mulig ut i det ordinære arbeidslivet. I motsatt fall bruker vi vekstbedriftene, og det vil vi fortsette med. Det må →

EN TILFREDS LÆRE-

KANDIDAT: På kjøkkenet i vekstbedriften Empus i Holmestrand lager Camilla mat til både bedriftens kantine og til catering. For henne fungerer lærekandidatordningen veldig godt fordi hun hele tiden får lære noe nytt. (Foto: Alexander Berg jr.)



FRYKTER TAP AV ARBEIDS-

KRAFT: *Flemming Trondsen i iArbeid frykter at samfunnet går glipp av kvalifisert arbeidskraft fordi elever ikke blir tatt inn i lære-kandidatløpet. (Foto: iArbeid)*



OPPTATT AV SKREDDERSØM:

Akershus fylkeskommune har fått kritikk fordi de ikke følger standard-opplegget i lærekandidatordningen. Fylkesråd for opplæring og kompetanse i Akershus, Lise Hagen Rebbe-stad, mener kritikken er urettmessig. (Foto: Akershus fylkeskommune)



ELEVENS ØNSKER FØRST:

Vestfold fylkeskommune og seksjons-leader for fag- og yrkesopplæring Kristina Rabe lar kandidatens ønske og mulighet styre hvilken bedrift de får starte opp i, forutsatt at bedriften ønsker å ta i mot eleven. (Foto: Anders Palmen Holmen)

være vi som bestemmer størrelsen på tilskuddet og ikke vekstbedriften, men vi skal betale for det eleven trenger, fremhever hun.

Rebbestad er i tillegg tydelig på at ikke alle skal sendes gjennom det samme opplegget, og at de legger faglige og ikke økonomiske vurderinger til grunn i sine beslutninger.

– Det viktigste er at elevene kommer seg ut og opplever mestring.

Lar eleven få velge

Vestfold fylkeskommune har valgt en annen tilnærming når de skal plassere en elev i et lærekandidatopplegg.

Ifølge seksjonsleder for fag- og yrkesopplæring i fylkeskommunen, Kristina Rabe, er det kandidatens ønske og mulighet som er styrende for hvilken bedrift han eller hun får starte opp i.

– Deretter tilpasser vi den økonomiske støtten med hensyn på det tilretteleggingsbehovet kandidaten har, sier hun.

– Men det er viktig å understreke at bedriften må si ja eller nei til å ta inn eleven, og derfor er vi avhengig av at bedriftene vil ta dem i mot.

I bunnen av det arbeidet Vestfold gjør på dette området ligger to nøkkelord, mestring og relasjon. Og det skjer blant annet innenfor rammene av et samarbeid

med OKTAV, som er et samarbeidsorgan for lærebedrifter i Vestfold og Telemark. Bedriftene som er medlem i OKTAV er vekstbedrifter.

– I dette samarbeidet får elevene mulighet til å gå inn i en yrkesfaglig fordypning i en bedrift for å se hvilken bedrift som passer dem.

Mål å bruke ordinære bedrifter

Vestfold bruker lærekandidatordningen både for dem som følger et ordinært opplæringsopplegg, men bare mangler et par fag for å fullføre, og for dem som har behov for et særskilt tilrettelagt opplæringsløp.

– Det er et mål at vi skal bruke ordinære bedrifter, men de som trenger et særskilt tilrettelagt opplegg går hovedsakelig til vekstbedrifter. De kommer imidlertid også til ordinære bedrifter, forutsatt at disse bedriftene har ressurser til et spesielt tilrettelagt opplegg, forklarer Rabe.

Vestfolds utfordring for tiden er imidlertid at det er lite av ordinære virksomheter, men de har startet en dialog med flere bedrifter for å innlede et samarbeid.

Fungerer godt å være lærekandidat

Mestring er også nøkkelen for Camilla som vi treffer i vekstbedriften Empus i Holmestrand. Hun jobber på kjøkkenet og er inne i sitt andre år som lærekandidat. Før hun kom til Empus hadde hun gjennomført to år på

SOSIAL OG PERSONLIG

UTVIKLING: Peik Hveem i samarbeidsordningen for lærebedrifter, OKTAV, og Lene Engen hos vekstbedriften Empus ser hvordan lærekandidater som Camilla får sosial og personlig utvikling gjennom ordningen. (Foto: Alexander Berg jr.)



videregående. På kjøkkenet lager hun mat både til bedriftens kantine og til catering.

– Jeg liker spesielt godt å bake, og for meg fungerer det veldig bra å være lærekandidat fordi jeg hele tiden lærer noe nytt, som for eksempel å ta hensyn til folk med allergier. Og noe av det viktigste for meg er å gjøre jobben ordentlig og lage delikat mat, forteller Camilla, som er tydelig på at det å være lærekandidat gir henne en mulighet til både å komme i jobb og få en utdanning hun sannsynligvis ellers ikke ville fått.

Muligheten hun har fått til å få opplæring som lærekandidat, har også vært med å forme henne som person.

– Det er flott å se utviklingen hennes. Deltagelsen i intervjuet i dag og ansvarsoppgavene knyttet til kantine og catering viser hvor langt hun har kommet, sier Lene Engen, koordinator på Empus.

Sosial mestring

Engen forteller at for de fleste lærekandidatene bidrar ordningen til økt sosial og personlig utvikling. Individuelt tilrettelagt opplæring og oppfølging, trygge rammer og fokus på mestring er suksessfaktorer.

– Overgang fra skole til arbeidsplass gir elevene reelle sosiale erfaringer. Her lærer de å forholde seg til kolleger, ledere og kunder samt å følge uskrevne sosiale normer som punktlighet, ansvar og samarbeid. Slike erfaringer bidrar til økt sosial kompetanse, fremhever hun.

– Vi opplever også at det knyttes kollegiale bånd innad i bedriften som også blir en del av fritiden.

Personlig og sosial utvikling er ifølge Engen også en del av vurderingen som gjennomføres med bedrift, lærekandidat og OKTAV hvert halvår, og lærekandidatene får da trening i å reflektere rundt dette.

Opplegget er bra for ungdommene

Camilla er en av 147 kandidater som er en del av Vestfold og Telemark fylkeskommuners videregående tilbud for lærekandidater med såkalt sakkyndig vurdering fra pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT).

– De fleste har en varig funksjonsnedsettelse og vil sannsynligvis trenge tilrettelegging både nå under opplæringen og senere i arbeidslivet, forteller Peik Hveem i OKTAV.

– Lærekandidatordningens formål er at de skal få et kompetansebrev som tydeliggjør den fagkunnskapen de har og som arbeidslivet etterspør. Vi erfarer at de fleste går videre ut i arbeidslivet med en form for tilrettelegging.

Sammen med Lene Engen forteller han engasjert om hvordan lærekandidatordningen fungerer i Vestfold og Telemark fylkeskommuner.

– Vi brenner for tilbudet fordi vi ser at det er bra for ungdommene, og vi opplever at de får et godt og kvalitativt opplegg. →

Kompetansebrevet - et bevis på fagkunnskap

Totalt er det 16 arbeidsinkluderingsbedrifter i Vestfold og Telemark som tilbyr individuell tilrettelagt opplæring som lærekandidat, og de omfatter i alt 34 fagretninger. Til disse virksomhetene kommer elevene fra videregående skole, og det er skolene som tar initiativet overfor bedriftene og anbefaler en elev til læreplass. Det innebærer at eleven gjennomfører en kartlegging for å stadfeste sine interesser og læreforutsetninger.

Elevene har med seg en sakkyndig vurdering fra PPT, men det er frivillig for kandidaten å ta i mot tilbudet om opplæringsplass. I en videregående yrkesopplæring er hovedregelen to år på skole og to år i bedrift. Opplæringen i bedrift avsluttes med en kompetanseprøve.

- Det er offentlig oppnevnte sensorer som kommer og vurderer kandidaten under kompetanseprøven. For dem som består prøven utstedes et kompetansebrev. Dette deles høytidelig ut sammen med de som har bestått fag- og svenneprøver, forteller de og forklarer at dette er et viktig bevis på kompetansen de har tilegnet seg.

- Og for mange er dette det eneste beviset de har på hva de kan fordi de har hatt fritak fra karakterer tidligere i skolegangen. De fleste får i tillegg også økt livsmestring og motivasjon for arbeid gjennom opplæringstiden.

Men selv om en lærekandidat i utgangspunktet ikke er det samme som å være lærling, er det likevel ifølge Hveem og Engen noen av kandidatene som går videre og tar fagbrev.

- Vi mener at noen av suksesskriteriene for at lærekandidatordningen fungerer godt i Vestfold og Telemark, er samarbeidet mellom bedriftene gjennom OKTAV, og den gode dialogen med fylkeskommunene om at målgruppen skal ha et tilbud ute i bedriftene som lærekandidat.

Tendens til at tilbudene blir stoppet

Sentralt i NFU får man tilbakemeldinger fra medlemmene om at vekstbedriftene ofte ikke kobles på i det lovpålagte utdannelsesløpet, som helt grunnleggende har sin forankring i Grunnlovens paragraf 110. Den sier at staten skal legge til rette «for at ethvert arbeidsdyktig menneske kan tjene til livets opphold ved arbeid eller næring».

- Vi ser at for mange av våre medlemmer går rett ut i uføre, sier forbundsleder Tom Tvedt, og trekker frem Akershus som et eksempel på en fylkeskommune som de mener avviker den standardordningen som innebærer samarbeid med vekstbedriftene.



Lærekandidatordningen bidrar til økt sosial og personlig utvikling.

- Vi ser en tendens til at tilbudene blir stoppet. Det blir vurdert av økonomiske grunner at opplegget ikke er aktuelt. Derfor blir for mange ikke tilbudt et løp som gjør at de kommer i arbeid. Og det å ha arbeid er noe av det viktigste man gjør. Det er en plass å høre til, et sted å skape verdier.

Resultatet av at ungdommer ikke blir tilbudt et arbeidskvalifiserende løp blir ifølge Tvedt at de blir dratt gjennom et utdannelsessystem fritatt for fag.

- Da forstår man at eleven ikke får fagkompetanse til å gå i jobb, og vi ser fra vårt ståsted at for mange av den grunn ikke blir stilt forventninger til. Derfor er vårt krav til politikerne at elevene skal ha det som loven krever, og at loven er lik for alle.

Samfunnet går glipp av arbeidskraft

Organisasjonen iArbeid, som er en landsomfattende organisasjon for arbeidsinkluderingsbedrifter, har kartlagt hvor mange elever som startet et lærekandidatløp i en arbeidsinkluderingsbedrift i august. Når det gjelder Vestfold og Akershus, var tallene 114 respektive fem. Ifølge Utdanningsdirektoratet var det 29 107 søkere til videregående opplæring i Akershus i 2025, mens tilsvarende tall for Vestfold var 9 893.

- Vår bekymring for Akershus er at mange av de som har behov for individuelt tilrettelagt opplæring og som ønsker å få den opplæringen i en bedrift, ikke får muligheten, sier kommunikasjonssjef i iArbeid, Fleming Trondsen.

- Spørsmålet vi da også stiller oss er om elevene har fått informasjon om at de faktisk kan få tilrettelagt fagopplæring i en bedrift, og blir ønskene deres tatt tilstrekkelig hensyn til?

- Mange fylker har svært få lærekandidater med behov for tilrettelegging på dette nivået. I stedet fullfører mange av disse elevene hele opplæringsløpet på skolebenken. Dette er ekstra trist fordi mange av det det gjelder, lærer bedre av å høre enn å gjøre, som en lærekandidat en gang sa.

- Vi vet lite om hva som skjer når elevene kommer ut av videregående, men vi vet at de ikke får den yrkesrettede kompetansen et lærekandidatløp innebærer. Risikoen er at samfunnet går glipp av kvalifisert arbeidskraft. ■

Søk nå!

Vi er godt i gang med opptaket for neste skoleår, og har allerede tatt inn mange elever. Det kan lønne seg å søke tidlig, før alle plassene blir opptatt. Vi svarer på søknadene fortløpende.

Vi er en frilynt skole som har drevet med tilpasset opplæring siden 1976. Alle linjer er åpne for alle. Alle elever har sin egen veileder som sørger for god oppfølging gjennom skoleåret. Alle elever bor på enerom med eget bad og toalett.

Skoleåret 2026/2027 tilbyr vi følgende linjer:

- **TEATER OG MUSIKK**
- **DIY - NATURLIG NOK**
- **MATLYST**
- **FOTBALL TILRETTELAGT**
- **HESTELIV**
- **FRILUFTSLIV**
- **FLEXI**
- **ARBEIDSTRENING**
- **STIPENDIAT**

Ta kontakt med oss hvis du er nysgjerrig på å vite mer om vårt tilbud. Vi tar også gjerne imot besøk! Søknadsskjema finnes her:

folkehogskole.no/skole/peder-morset

Peder Morset folkehøgskole
Fossan 23
7584 Selbustrand
Telefon: 73 81 20 00
Epost: pmf@pedermorset.no
pedermorset.no
folkehogskole.no/skole/peder-morset
facebook.com/pedermorset



LIKEVERD - INKLUDERING - MANGFOLD - FELLESSKAP

Aktivitetsuka 2026



Hver sommer arrangerer vi en aktivitetsuke, hvor vi tilbyr mye forskjellig aktivitet og trivelig sosialt samvær. Uka er åpen for både gamle og nye venner, du trenger altså ikke å ha vært elev på skolen for å delta. Sommerens aktivitetsuke avholdes fra 10. til 15. juni. Informasjon og påmelding blir lagt ut i siste halvdel av mars.

Følg med på **pedermorset.no** og **facebook.com/pedermorset** hvis du er interessert i å delta. Velkommen til aktivitetsuke!



Sterkere rettigheter og livslang læring

I 2024 trådte en ny opplæringslov i kraft. For elever med utviklingshemning betyr dette både nye begreper og en betydelig styrking av retten til å fullføre utdanningen. Her er det du trenger å vite om de viktigste endringene.

AV: Niclas Tokerud og Signe Gjeraker, juridisk rådgiver

Retten til utdanning er en grunnleggende rettighet nedfelt i både Grunnloven og FN-konvensjonen for personer med nedsatt funksjonsevne (CRPD). Den nye opplæringsloven skal sikre at alle elever, uavhengig av funksjonsnivå, får et tilfredsstillende utbytte av skolegangen og en inkluderende opplæring i sitt nærmiljø.

Fra «spesialundervisning» til individuelle rettigheter

Et av de største skiftene i den nye loven er at begrepet «spesialundervisning» er erstattet av tre mer presise kategorier:

1. Individuelt tilrettelagt opplæring (ITO):

Gjelder selve det faglige innholdet og krever sakkyndig vurdering fra PPT.

2. Personlig assistanse: Praktisk hjelp for å kunne delta i opplæringen.

3. Fysisk tilrettelegging: Tilpasning av skolebygget eller utstyr.

Målet med denne oppdelingen er å tydeliggjøre hva eleven faktisk trenger for å få et likeverdig tilbud. Et viktig prinsipp er at opplæringen skal være «tilfreds-

stillende». Det betyr ikke nødvendigvis perfekt, men den skal gi eleven realistiske sjanser til å nå sine mål ut fra egne forutsetninger.

Fullføringsretten

Den kanskje viktigste nyheten er innføringen av fullføringsretten. Tidligere hadde man ofte en tidsbegrenset rett på tre eller fire år i videregående opplæring. Nå har elever rett til opplæring helt frem til de har oppnådd studie- eller yrkeskompetanse

For elever med individuelle opplæringsplaner betyr dette at man kan ha rett til å gå videre, selv om målene i IOP-en er oppnådd.

Vår erfaring er at det noen steder er vanskelig å få godkjent videre skolegang, dersom IOP-en er innfridd, så vi anbefaler at man er realistisk ambisiøs i utformingen av mål, og at IOP-en setter mål man ikke når med en gang.

Rent rettslig sett har man de samme rettighetene til å fullføre videregående skole- uavhengig av hvor lang tid det tar, helt opp til det året man fyller 24 år. Dersom man fortsatt har behov for opplæring etter dette, kan man ha rett til videregående opplæring for voksne.



Illustrasjon: Storyset

ASK og digitale rettigheter

Loven slår nå fast en tydelig rett til alternativ og supplerende kommunikasjon (ASK). Elever som mangler funksjonell tale, har ikke bare rett til å bruke sine kommunikasjonsformer i skolen, men de har også rett til å få opplæring i å bruke dem. Dette er avgjørende for at eleven skal kunne delta aktivt i sitt eget liv og i skolehverdagen.

SFO, skoleskyss og medvirkning

SFO-tilbud, skoleskyss og mangel på medvirkning skaper for mange hodebry i hverdagen. Rettighetene er klare på dette området.

- **SFO:** Elever med særlige behov har rett til plass på SFO til og med 7. trinn (mot normalt 4. trinn). Tilbudet skal være tilpasset barnets alder og funksjonsnivå.
- **Skoleskyss:** Elever som trenger skyss på grunn av nedsatt funksjonsevne har rett til gratis skyss uavhengig av avstand mellom hjem og skole/SFO.
- **Elevers beste:** Lovens paragraf 10-1 slår fast at elevens beste alltid skal være et grunnleggende hensyn i alle avgjørelser. Eleven har også en lovfestet rett til å bli hørt og medvirke i sin egen skolehverdag.

Signes tips ved klager:

Hvis man opplever at rettighetene ikke blir oppfylt, er det viktig å handle raskt. Her er rådene fra Signe, NFUs juridiske rådgiver:

- 1. Hold dialogen skriftlig:** Send e-poster fremfor bare å ringe. Da har du dokumentasjon på hva som er sagt og lovet.
- 2. Klag på vedtaket:** Du kan klage på både innholdet i vedtaket og manglende oppfyllelse av det.
- 3. Bruk evalueringen:** Skolen skal nå evaluere opplæringstilbudet skriftlig en gang i året. Bruk denne til å sjekke om barnet faktisk har den utviklingen som var planlagt.

Denne artikkelen er utarbeidet basert på webinar 14. januar. Webinaret kan sees i sin helhet på NFUs hjemmesider.

En historisk merkedag: CRPD endelig inkorporert i norsk lov

9. desember 2025 vil bli stående som en milepæl i kampen for likestilling i Norge. Etter år med iherdig innsats fra NFU og resten av funksjonshemmedes organisasjoner, har Stortinget vedtatt å inkorporere FNs konvensjon for personer med nedsatt funksjonsevne (CRPD) i menneskerettsloven.

TEKST OG FOTO: Niclas Tokerud

Debatten i Stortinget markerte et veiskille. For flertallet handlet saken om å gi personer med funksjonsnedsettelse det samme rettslige vernet som kvinner og barn allerede har gjennom sine respektive FN-konvensjoner.

Saksordfører June Trengereid Gruer (Ap) åpnet debatten med å understreke betydningen av vedtaket for den enkelte borger.

– På vegne av flertallet er jeg skikkelig stolt. I dag sier vi til alle som har en eller annen form for funksjonsnedsettelse at de er like mye verdt som alle andre i samfunnet, sa June Trengereid Gruer.

Hun fikk støtte fra partikollega Benjamin Jakobsen, som knyttet saken til grunnleggende verdier om like muligheter.

– Det burde vært en selvfølge i 2025, men vi vet at det ikke er slik. Når vi løfter CRPD inn i menneskerettsloven, handler det ikke om å velge minste motstands

vei, sa Benjamin Jakobsen.

Julie E. Stuestøl fra Miljøpartiet De Grønne pekte på at inkorporering ikke bare er et moralsk spørsmål, men også fornuftig for samfunnet som helhet.

– Å bygge ned barrierer er ikke bare å ta rettigheter og mennesker på alvor, det er også veldig god samfunnsøkonomi, sa Stuestøl.

Bekymring for konsekvensene

På den andre siden av debatten sto Høyre og Fremskrittspartiet, som stemte imot inkorporering. Deres hovedargumenter handlet om juridisk usikkerhet og press på kommunenes handlingsrom.

– Hovedårsaken til at Høyre ikke ønsker en inkorporering, er de uoversiktlige konsekvensene, både for norsk rett og lovgivning og for kommunene, sa Henrik Gottfries Kierulf.

Fremskrittspartiet mente på sin side at debatten





ARBEIDERPARTIET inviterte til kakefest etter at vedtaket var et faktum.



ERFARINGSUTVALGETS NESTLEDER,

Henriette Hvarnes Hansen, var spent i forkant av Stortingets votering. For henne har kampen om CRPD handlet om å kunne bestemme selv hvordan hverdagen skal være.



JON ENGEN-HELGHEIM

fra Frp stemte mot inkorporering av CRPD.

ble unødig polarisert, og at utfordringene i sektoren først og fremst handler om ressurser, ikke mangel på lovfestede rettigheter.

- Vi har alle i denne sal den samme intensjonen: at rettighetene skal gjelde for alle, og at diskrimineringen skal fjernes, sa Jon Engen-Helgheim fra Frp - og stemte imot inkorporering.

Kampen fortsetter

Utenfor Stortinget var stemningen elektrisk. For NFU er dette resultatet av en årelang kamp for at konvensjonen skal stå over vanlig norsk lov dersom det oppstår motstrid.

Forbundsleder Tom Tvedt var tydelig på at selv om dette er en seier, er arbeidet langt fra over.

- Inkorporering av CRPD i menneskerettighetsloven er et historisk viktig vedtak i kampen for likestilling for alle, sa Tom Tvedt etter at vedtaket var klart.

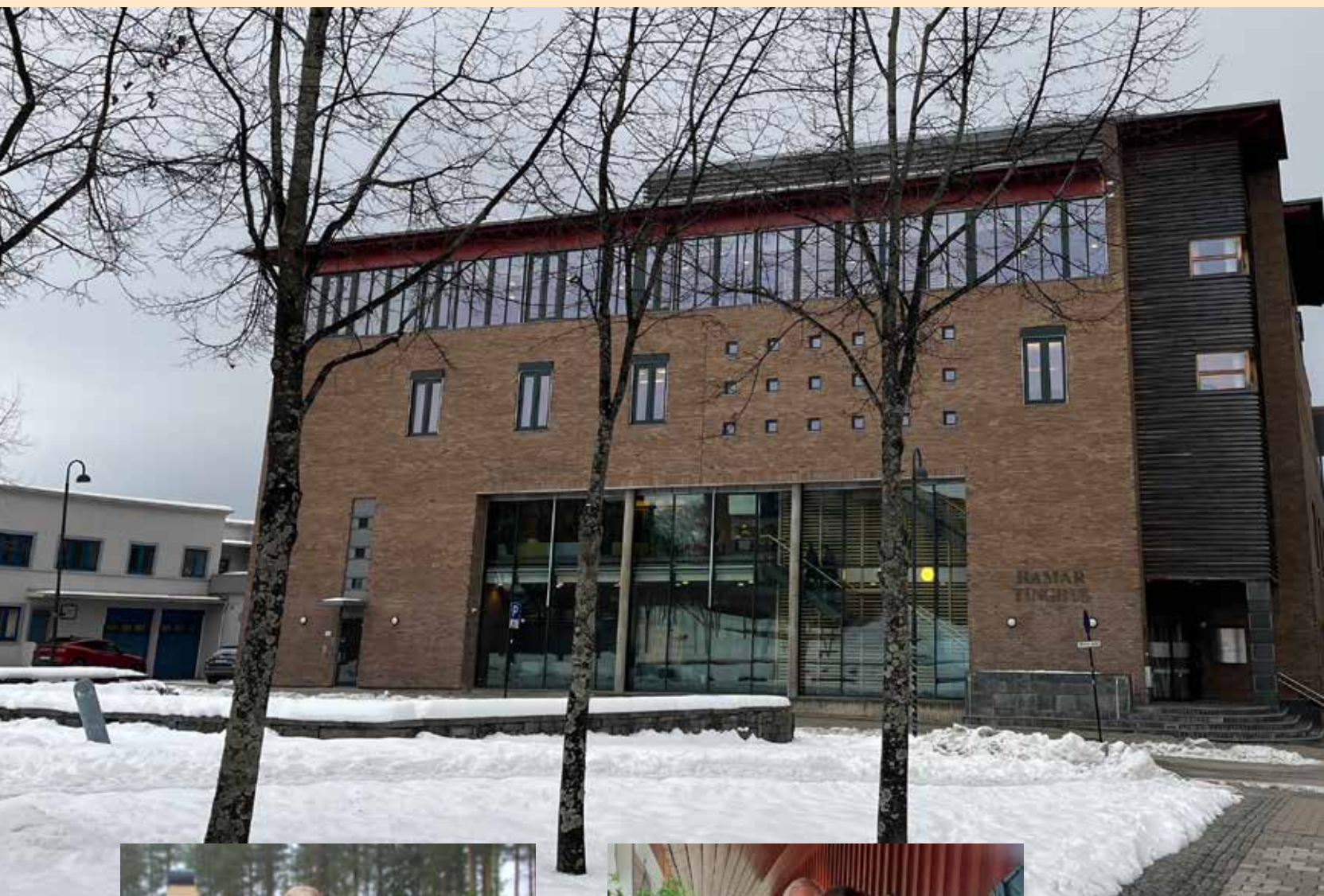
Han la til at lovfesting gir et nytt verktøy for å sikre at rettighetene faktisk blir oppfylt i hverdagen.

- I morgen skal vi brette opp ermene og gå på med nytt mot for å få rettighetene omsatt, sa Tom Tvedt.

For mange handler CRPD om helt konkrete ting i livet, som hvor man bor og hvem man tilbringer tiden sin med.

- Det betyr at man har litt mer grunnlag til å bestemme hvor vi skal bo, hvem vi skal leve med og hvordan hverdagen vår skal være, sa Henriette, nestleder i Erfaringsutvalget.

Med dette vedtaket har Norge tatt et avgjørende steg mot å bli et samfunn der menneskerettigheter ikke lenger er avhengig av funksjonsevne. Nå starter jobben med å sørge for at lovordene fra Stortinget blir til virkelighet i hver eneste kommune i landet.



➤ **HAMAR TINGHUS**
er denne vinteren kamp-arena for å få bli i sitt hjem.
(Foto: Inga Marie Tronsaune)

◀ **TOM TVEDT HAR BESØKT** Trond Posaasen og hans daværende nabo Tore Dillerud i Stange, og er tydelig på at Trond må få bli boende. (Foto: NFU)

◀◀ **NORDRE LAND SAK-SØKER** for å tvangsflytte Egil Andre, og Ole Edvar Finstuen og sønnen må forberede seg på rettsak.
(Foto: Alexander Berg Jr.)

Vinteren 2026 vil bli stående som et veiskille i historien om funksjonshemmedes rettighetskamp. Mens vi feiret at CRPD ble norsk lov, kjemper beboere i Stange og Nordre Land en eksistensiell kamp i rettssalene. Dette er historien om Trond, Tore og Egil Andre – og om velferdsstaten som gikk til angrep på sine egne.

Når hjemmet blir en *slagmark*

TEKST: Niclas Tokerud

Det er en vinter preget av isnende kulde i Innlandet. Ikke bare på gradestokken, men i møtet mellom sårbare enkeltmennesker og det kommunale byråkratiet.

1. januar 2026 skulle være dagen alt endret seg. Da ble FNs konvensjon om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne (CRPD) inkorporert i menneskerettsloven. Det ble feiret med kake og taler i regjeringskvartalet. Endelig hadde våre rettigheter fått forrang.

Men festtalene har stilnet nå. I rettssalene i Hedmarken og Østerdal tingrett testes lovens verdi med tårer, fortvilelse og tung juridisk argumentasjon. I Stange saksøker innbyggerne kommunen for å få bli i hjemmene sine. I Nordre Land saksøker kommunen innbyggerne for å kaste dem ut.

Dette er en dybdeanalyse av systemskiftet vi står midt oppe i.

33 år i samme hjem

– Det er helt horribelt. Ordene tilhører Trond Posaasen (66). I 33 år har han bodd i Nordstad bofellesskap i Stange. Det er her han har sine rutiner, sine naboer og sin trygghet. For kommunens byråkrater er Nordstad et kostnadssted, et bygg som krever vedlikehold. For Trond er det livet hans. Da broren Steinar spurte om han ville flytte, var svaret fra Trond kontant:

– Nei, jeg vil bo på Nordstad!

Rettssaken mellom Trond og Stange kommune, som ble avsluttet i slutten av januar, er den første virkelige testen av CRPDs nye status. Advokatfullmektig Stian Karlsen fra Wiersholm, som representerer Posaasen pro bono (gratis), har vært tydelig i retten: Oppsigelsen ignorerer de menneskelige konsekvensene. For mennesker med utviklingshemning er stabilitet ikke bare et ønske – det er avgjørende for livskvalitet og helse.

Tore gråter for leiligheten sin

Mens Trond har stått i frontlinjen i rettssalen, har naboen Tore Dillerud (41) gitt konflikten et ansikt utad. Tore er selve bildet på HVPU-reformens suksess. Han har jobbet på IKEA i ti år, betaler sin egen husleie på 8.600 kroner, lager sin egen middag og lever et selvstendig liv.

– Jeg vil ikke flytte! Jeg begynte å gråte, fortalte Tore da han fikk beskjeden. Han kaller situasjonen «hjerterå». I dag har Tore flyttet fra Nordstad. Hans mor, Sidsel Busterud Lie, sa til Hamar Arbeiderblad (HA) at han i realiteten ble presset ut.

– Det var mangel på tjenester som gjorde at han måtte flytte, sa hun til HA i januar.

Når kommunen vil tvangsflytte en mann som Tore til en større institusjon for å spare penger, →



oppleves det som en straff for å ha klart seg bra. Naboene gjennom mange år er allerede splittet fra hverandre, og Trond står alene igjen i kampen om å bli boende på Nordstad.

Når kommunen saksøker sine egne

Om situasjonen i Stange er alvorlig, har den tatt en nesten absurd vending i nabokommunen Nordre Land. Her har kommunen vedtatt å legge ned Furuholtet bofellesskap. Da beboerne, representert ved sine verger, nektet å akseptere oppsigelsen, valgte kommunen å ta ut stevning. Kommunen bruker skattebetalernes penger på å saksøke sine mest sårbare innbyggere for å tvinge dem ut av hjemmene deres.

Ole Edvar Finstuen, far og verge for beboeren Egil Andre, beskriver en bunnløs fortvilelse. Han kjemper for at sønnen skal få beholde tryggheten sin. Lykkes ikke Finstuen, vil han flytte sønnen hjem til gården, slik han sa til Samfunn for Alle i forrige utgave.

Det er en fallitterklæring for velferdsstaten. Når foreldre må vurdere å ta barna sine ut av det offentlige tilbudet for å beskytte dem mot kommunen, er tillitskrisen total.

Jussens nye spilleregler

Hvorfor er disse sakene så viktige akkurat nå? Svaret ligger i jussen. Frem til i år kunne norske domstoler veie kommuneøkonomi opp mot menneskerettigheter, og ofte lot de kommunens «styringsrett» vinne. Med inkorporeringen av CRPD

DET VAR MANGE SOM MØTTE OPP til fakkeltog i Stange november 2024 for å stanse tvangsflyttingen av Trond og Tore. Her er noen av NFUs representanter. (Foto: NFU)

TRONDS SØSTER Marit Kynbråten følger saken i retten, og kjemper sin brors kamp for å bli i hjemmet. (Foto: Tom Tvedt)





LOKALLAGSLEDER I NFU STANGE, Anders

Rune Norstad, var også tilstede i rettslokalet. Lokallaget har engasjert seg i kampen mot tvangsflytting. (Foto: Tom Tvedt)

”

Om tjenestetilbudet skal dekke mange er det vanskeligere å få til individuelle tjenester.

Kommunens advokat i retten

har dette snudd. Ved motstrid skal CRPD gå foran annen norsk lov. Kjernen er Artikkel 19, retten til et selvstendig liv. Den slår fast at vi har rett til å velge bosted, og hvem vi skal bo med, på lik linje med andre.

– Saken reiser spørsmål om rekkevidden av CRPD artikkel 19. Utviklingshemmede skal få bestemme hvor de skal bo, sa advokat Stian Karlsen i sin prosedyre.

Stange kommune argumenterer med at «faglighet» og «økonomisk bærekraft» krever større enheter. De hevder at så lenge de tilbyr et «forsvarlig» alternativ, er loven oppfylt. Men Likestillings- og diskrimineringsombudet (LDO) er uenig. Etter et tilsyn i Stange leverte de en rapport som rystet rettssalen: De konkluderte med risiko for brudd på menneskerettighetene og kritiserte kommunen for å ha feilinformert beboerne om helsefare for å presse frem flytting.

Menneskerettigheter på anbud

Det er umulig å snakke om tvangsflytting uten å snakke om penger. Logikken fra KS (Kommunesektorens organisasjon) er enkel: Det er billigere å samle folk i store enheter enn å la dem bo i små bofellesskap. Men menneskerettigheter er ikke «lønnsomme» i et regneark. Frihet koster.

NFUs Tom Tvedt har rast mot KS' veiledning av kommunene. Han mener kommunene opererer med «ny-tale» når de kaller tvangsflytting for «frivillige tilbud».

– Dette skjer i hele landet, fra nord til sør. Vi er i ferd med å reversere tiår med fremskritt, advarer Tvedt.

Mange frykter nå en «ny-institusjonalisering». Når enkeltmennesker som lever et fritt liv, tvinges inn i en større enhet for effektivitetens skyld, er vi på vei tilbake til tiden før HVPU-reformen. Systemet spiser opp individet.

Dommedag nærmer seg

Nå venter vi på dommene fra Hedmarken og Østerdal tingrett. Utfallet vil definere hverdagen til utviklingshemmede i årevis fremover.

Vinner Posaasen og Finstuen, er det et jordskjelv. Da blir retten til å velge bosted en realitet, og «dårlig råd» kan ikke lenger brukes som unnskyldning for å bryte menneskerettighetene. Vinner kommunene, risikerer vi en bølge av sentraliseringer og nedleggelser over hele landet.

Uansett utfall har disse sakene vist oss verdien av samhold. Vi har sett advokater fra Wiersholm jobbe gratis for rettferdighet. Vi har sett fakkeltog i vintermørket. Og vi har sett modige mennesker som Trond som nekter å la seg knekke.

For Trond Posaasen handler ikke dette om paragrafer. Da han satt i rettssalen i Hamar, var det som en mann som slåss for det kjæreste han eier.

– Det er hjemmet hans, det er der han har hjertet sitt, sa broren Steinar til TV2.

Spørsmålet dommerne nå skal besvare er enkelt: Har det norske byråkratiet plass til hjertet? Eller er det kun plass til effektivitet? ■



Bedre beslutninger når erfaring tas på alvor

Ann-Elin Mikkelsen er nyvalgt leder av Erfarings-
utvalget i NFU. Utvalgets slagord, «Ingenting om oss,
uten oss» oppsummerer hennes verdigrunnlag.

TEKST: Henrik Dahl Jacobsen **FOTO:** Privat

Da Ann-Elin takket ja til å bli leder i Erfaringsutvalget, handlet det ikke om tittelen, men om å gjøre en forskjell og være en tydelig stemme i saker som angår menneskers hverdag.

For henne betyr det særlig å løfte fram verdien av fellesskap, deltakelse og det å få være til nytte. Enten det handler om arbeid, aktivitet eller andre møteplasser, mener hun at tilhørighet er avgjørende for alle mennesker.

Ann-Elin forteller engasjert om jobben sin som kjøkken-assistent på Akسدaltunet Omsorgssenter.

Her deltar hun i det daglige arbeidet på kjøkkenet, med tilberedning av mat, logis-

tikk, rydding og andre praktiske oppgaver som er nødvendige for at kjøkkenet skal fungere godt.

Ann-Elin jobber tett sammen med seks kollegaer, og beskriver et arbeidsfellesskap der alles bidrag er viktig for at driften skal gå rundt. For henne handler jobben om mer enn selve oppgavene.

– Alle mennesker trenger å føle at de er til nytte, og at de blir regnet med. Hvis jeg ikke hadde kommet på jobb en dag, ville det fått konsekvenser. Det hadde blitt mer å gjøre for de andre. Det betyr noe å vite at man trengs.

Snart har hun jobbet på Akسدaltunet i 17 år, og hun sier hun stortrives. Arbeidsplassen gir henne ikke bare en følelse av å være til nytte, men også et viktig fellesskap og en tydelig tilhørighet. Nettopp derfor er hun

opptatt av at alle skal ha noe å gå til – og få muligheten til å bruke ressursene sine.

Arbeid har vært én viktig arena for Ann-Elin. Idretten har vært en annen.

Siden 2010 har hun vært aktiv som fotball- og håndballspiller.

– Det er vanskelig å sette ord på hvor mye idrett betyr, før man har opplevd det selv. Det gir mestring og en følelse av å få til noe sammen med andre, sier hun.

En av Ann-Elins hjertesaker er at flere skal få mulighet til å delta i idrett, og oppleve fellesskapet det gir. Derfor var noe av det første hun gjorde som leder av Erfaringsutvalget å sende brev til Norges Fotball- →

PORTRETTE

ANN-ELIN SAMMEN MED kultur- og likestillingsminister Lubna Jaffery på NFU-konferansen 2025.



ANN-ELIN STORTRIVES med jobben på Aksdaltunet, hvor hun jobber som kjøkkenassistent.

forbund, med krav om at Norge stiller med lag til Special Olympics i 2027. Ifølge Ann-Elin vil det sende et tydelig signal om at idretten faktisk skal være for alle.

– Jeg forventer at de følger opp sin egen visjon om at idretten skal være for alle. Visjoner må også vises i praksis, ellers mister de betydning, sier hun.

Ann-Elin har vært medlem av NFU siden 2010, og forteller at engasjementet vokste fram over tid.

Det handlet både om egne erfaringer og om å se at mange andre sto i lignende situasjoner.

Som leder ønsker hun at Erfaringsutvalget skal være et sted der erfaringer tas på alvor og brukes aktivt til endring. Hun er opptatt av å gi rom for ulike stemmer, og at utvalget får reell innflytelse i saker som angår medlemmene.

– Min rolle er ikke å ha alle svarene, men å sørge for at erfaringene våre gir retning.

Erfaring må brukes som kunnskap, ikke reduseres til enkelthistorier, sier hun.

Erfaringsutvalgets slagord er «ingenting om oss, uten oss». For Ann-Elin oppsummerer det både verdigrunnlaget og ambisjonen: Når erfaringene våre tas på alvor, blir beslutningene bedre.

Når hun ser fremover, peker Ann-Elin på at FN-konvensjonen om rettighetene

til mennesker med nedsatt funksjonsevne (CRPD) nå er vedtatt inn i menneskerettsloven.

For Ann-Elin betyr det at rettigheter må få betydning i hverdagen.

Hun understreker at rettigheter på papiret ikke er nok. De må også merkes i møte med systemer, tjenester og beslutninger i hverdagen.

Derfor mener hun det blir enda viktigere å lytte til erfaringene til dem det gjelder, og bruke dem når beslutninger skal følges opp i praksis.

«Det er så godt å bli mer selvstendig»

Hans Bonna (23) og Ida Moldstad (21)

Ida og Hans stortrives på Gro Gunn i Stange. Her deltar de i driften av gården og er med på arbeidstrening. Snart er de klare for et mer selvstendig liv i egne boliger. – På Gro Gunn opplever jeg at alt er så tilrettelagt i forhold til hjelpen jeg trenger. Her er det et utrolig godt miljø og jeg elsker å være sosial. Plutselig var jeg ikke

ensom lenger, sier Ida. For første gang i livet har jeg fått meg ekte venner, tilføyer Hans.

– På Gro Gunn skjer det så mye, fortsetter han. Jeg har lært masse her og elsker å jobbe. Det er så godt å bli mer selvstendig og utvikle seg, avslutter de.

Velkommen til Gro Gunn!

– Et godt sted for ungdommer med spesielle behov

Gro Gunn er et midlertidig opplærings-, bo- og sosialtreningstilbud for ungdommer med spesielle behov – en «myk» start på å flytte hjemmefra. Beboerne er med på å drifte en økologisk gård med dyr, landhandel og kafe. Her får de kompetanse på matlaging, snekring og mye mer.

På Gro Gunn tiltrettelegges det for en aktiv og meningsfull hverdag i et sosialt fellesskap, med mål om å klare seg med

minst mulig hjelp i framtida. Resultatet er en innholdsrik ungdomstid, med unike opplevelser og varierte aktiviteter.

Fysisk aktivitet og sunt kosthold står i sentrum på Gro Gunn, og gir kompetanse og livsmestring. Her opplever ungdommene det gode livet, hvor tida går litt saktere.

Helhetlig tilbud for livsmestring

Gro Gunn er en ideell stiftelse og en ikke-kommersiell virksomhet. Her møter ungdommer med spesielle behov høyt kvalifiserte ansatte som jobber i et tverrfaglig samarbeid. Gro Gunn samarbeider nært med kommuner, skoler og foreldre og fungerer som et viktig springbrett inn i voksenlivet.

Vil du bidra til stiftelsen eller lære mer om tilbudet?

Se mer på grogunn.no eller snakk med oss på telefon **936 41 671**. Følg oss også på Facebook: **Stiftelsen Gro Gunn**.



TEAM PØLSA

Denne vinteren er det premiere på ny sesong av «Team Pølsa», og Øystein Pettersen tar med en ny gjeng ut på eventyr. I den andre sesongen er utfordringen enda vanskeligere enn i første.

TEKST: NRK, **FOTO:** Erlend Lånke Solbu

I fjor sjarmerte «Team Pølsa» hele det norske folk da de fullførte et skirenn i VM-løypene i Trondheim. I sesong to har teamleder Øystein Pettersen lagt lista enda høyere. I tillegg til å gjennomføre et hardt skirenn, skal årets deltakere lære seg å skyte. Synne, Kornelius, Eleah, Benjamin, Alva og Erik skal prøve seg i skiskyting i de knallharde løypene i Holmenkollen torsdag 19. mars.

– I skiskyting skal man ikke bare mestre det å gå på ski, men også takle nerver og pust for å treffe den pitte-lille blinken langt der borte. Det er en stor og ny utfordring som blir ekstra spennende både for deltakerne og for publikum, sier Randi Helland, redaksjonssjef for Fakta i NRK.

Modigere enn de aller fleste

Denne sesongen blir det mer fokus på det mentale. Ungdommene viser at deres største begrensning ikke er funksjonsnedsettelsen, men manglende tro på seg selv.

– Seerne kan forvente massevis av heltemot, motstand, jobbing, vonde erfaringer, sterke følelser, gode opplevelser og seks herlige ungdommer som er modigere enn de aller fleste. Forhåpentligvis vil de se en serie som treffer på et menneskelig plan – og som vil gjøre både litt vondt og masse godt, sier Øystein Pettersen.

I likhet med fjorårets gjeng har årets deltakerne ulike kognitive og fysiske funksjonsnedsettelser.

– I og med at de er ulike, er også gruppedynamikken ulik, noe som er utrolig spennende og lærerikt. Det er jo på mange måter det programmet handler om. Vi er ulike,

samtidig som vi er veldig like på hva vi faktisk har behov for, søker og trenger, sier Pettersen.

Flere helter å heie på

Over 1,5 millioner nordmenn har sett første episode av forrige sesong. «Team Pølsa» har i skrivende stund et snitt på over 1,25 millioner seere på de seks episodene.

– «Team Pølsa» traff hjertene til et helt folk. Det de seks ungdommene viste oss har engasjert og berørt veldig mange. Men det er flere historier å fortelle, som vi mener er viktige å løfte frem for. Det handler om hvordan vi møter hverandre som hele mennesker. Med nye utfordringer og et kanskje enda mer krevende mål å nå, håper vi publikum vil elske denne sesongen også, sier Helland.

Pettersen er opptatt av at den nye gjengen ikke skal erstatte de som gikk skirenn i Trondheim i fjor.

– De nye deltakerne er like flotte som de forrige, og jeg har blitt så glad i dem alle sammen. Jeg tror også seerne kommer til å erfare det samme som meg. Deltakerne i forrige sesong blir ikke glemt, men dere får flere helter å heie på. De er herlige og ulike på hvert sitt vis, sier teamlederen. Han har stor tro på at seerne kommer til å like den nye gjengen også.

– Mange sier at det er store sko å fylle etter forrige sesong, men da svarer jeg at vi ikke skal fylle noen sko. Vi skal sette et par nye ved siden av de som allerede står der. Og jeg kan love dere at det er rimelig stor størrelse på dette paret også, sier han.





Har du lyst til å bli med i sesong 3?

NRK vurderer enda en ny sesong av Team Pølsa, med fokus på mestring, fellesskap og tilhørighet.

Serien følger ungdommer med ulike funksjonsnedsettelse som trener sammen mot et felles mål: Å fullføre et skirenn sammen som et lag.

Team Pølsa bryter fordommer og viser kraften i det å være annerledes – og inspirerer både deltagere og seere.

Hvem ser de etter:

- Ungdom mellom 12-16 år
- Med funksjonsnedsettelse
- Gjerne med minoritetsbakgrunn
- Nysgjerrige på fellesskap, mestring og nye utfordringer

Kontakt:

Mona Wold

Casting- / deltageransvarlig Teddy TV

Telefon: 936 40 959

mona.wold@teddytv.no

Dette er deltagerne



Synne Lykkeslet (14), Oppegård

Synne elsker norske kjendiser, podkasten «Desken brenner» og drømmer om å bli skuespiller. Hun skriver egne sangtekster og liker å dikte historier.

Funksjonsnedsettelse: OCD, autisme og Tourettes syndrom



Kornelius Smeby-Ryen (13), Kongsvinger

Kornelius kunne svømme før han var ferdig i barnehagen. Han spiller bordtennis, rullestolhåndball, synger i kor og er glad i dyr.

Funksjonsnedsettelse: Ryggmargsbrokk og hydrocephalus.



Eleah Tysdal (13), Stjørdal

Eleah er den omsorgsfulle og energifulle jenta i laget. Hun elsker sjøgress, tomatsuppe og kosebamser. Hun måtte slutte på turn fordi hun hadde for mye energi.

Funksjonsnedsettelse: ADHD og utviklingshemning.



Benjamin Midtbø Høydal (11), Rutledal

Benjamin er årets yngste deltaker. Han padler kajakk, liker å kjøre båt og å jakte. Benjamin har et utrolig godt humør som det er lett å bli smittet av.

Funksjonsnedsettelse: Dysmeli.



Alva Bjerrehorn (13), Trondheim

Alva elsker hester og har gått på ridning siden hun var fire år. Hun spiller piano og er også veldig glad i å synge. Hun er den i laget som har mest erfaring med å gå på ski.

Funksjonsnedsettelse: Sterkt svaksynt.



Erik Damsgård Tomter (14), Tvedestrand

Erik elsker vifter, headset og vaskemaskiner. Han spiller trommer når han kan. Erik har nesten ikke gått på ski. Store smil er det beste han kan gi til andre.

Funksjonsnedsettelse: Williams syndrom og utviklingshemning.

Velkommen til sommerleir på Hove

Det er fremdeles vinter og mørketid, men snart er sommeren her igjen. Har du planene klare for sommeren?

NFU arrangerer organisasjons- og ferieleir på Hove leirsenter på Tromøya utenfor Arendal. **Leiren er i år fra søndag 19. juli til søndag 26. juli.** Der kan du treffe gamle og nye venner og være med på spennende aktiviteter og kurs.

→ **Send påmelding i posten eller meld deg på via vår hjemmeside www.nfunorge.org.**

Du må være over 16 år og medlem av NFU for å delta. Dersom du ikke allerede er medlem kan du melde deg inn nå.

Husene på Tromøya har rom med køyesenger der det er plass til fire personer per rom, noen få enkeltrom og bad som er tilrettelagt for rullestol. Det er også felles kjøkken og stue. Vi deler rommene i dame- og herrerom.

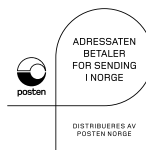
Pris pr. deltaker: 5900,- som dekker alle oppholdsutgifter, kurs og sosiale aktiviteter. En gratis ledsager per deltager.

Faktura sendes på e-post eller i posten i løpet av våren.

19.-26. JULI

Det er begrenset med plasser, så meld deg på nå!

Norsk Forbund for
Utviklingshemmede
Svarsending 1225
0028 Oslo



JA!

Jeg ønsker å delta på NFU organisasjons- og ferieleir på Hove leir- og friluftssenter på Tromøya fra søndag 19. juli til søndag 26. juli.

Navn: _____

Adresse: _____

Fødselsår: _____

Telefonnummer: _____

- | | |
|---|---|
| ☐ Er medlem | ☐ Vil melde meg inn |
| ☐ Kommer alene | ☐ Har med ledsager |
| ☐ Bruker rullestol | ☐ Bruker medisiner |
| ☐ Trenger mye hjelp | ☐ Ny på leiren |

Skriv kort informasjon om deltaker som det er viktig at leirstyret vet om: _____

Kontaktperson: _____

Telefon kontaktperson: _____

E-post kontaktperson: _____

Skjemaet klippes ut og sendes til NFU, Postboks 8954 Youngstorget, 0028 Oslo, eller pr. e-post: post@nfunorge.org. Du kan også melde deg på via hjemmesiden vår www.nfunorge.org



Spørsmål om leiren? Kontakt

Nathalie Seldal Barkved, tlf. 992 29 332,
Odd Kåre Barkved, tlf 971 44 345 eller
e-post til nfuhoveleiren@gmail.com.

Samarbeidspartnere: Bufdir og NFU sentralt



Bli med på årets viktigste møteplass: NFU-konferansen 2026!

Vi løfter blikket fra systemene og setter mennesket i sentrum. Den 20. mars samles vi i Oslo for å diskutere hvordan vi sammen kan skape tjenester som faktisk sikrer selvbestemmelse og rettferdighet i praksis.

Er du lei av at systemer og standardiserte løsninger styrer hverdagen din eller dine nærmeste? Under overskriften «Selvbestemmelse, livskvalitet og rettferdighet - Individuelle tjenester i praksis» inviterer NFU til en nasjonal konferanse som våger å stille de vanskelige spørsmålene. Hvordan kan kommuner, fagfolk og pårørende samarbeide for å sikre at hver enkelt person får leve det livet de ønsker?

Et program med tyngde og erfaring

Årets konferanse samler noen av landets fremste stemmer innen politikk, forskning og rettighetsarbeid. Vi har satt sammen et program som kombinerer faglig innsikt med de sterke historiene fra hverdagen.

En dag for alle

Konferansen er ikke bare for fagfolk og politikere. Programmet er spesielt utarbeidet for å gi utbytte for alle våre medlemmer, enten du har en utviklingshemning selv, er pårørende eller verge. Dette er en unik arena for å stille spørsmål direkte til beslutningstakere og bygge nettverk med andre i samme situasjon.

Noen av de viktigste programboldkene

- **Helse- og omsorgsminister** Jan Christian Vestre kommer for å åpne konferansen. Hvordan skal nasjonal politikk sikre at tjenestene blir mer individuelle og mindre systemstyrte?
- **Vi møter også** Gunn Marit Helgesen, leder i KS.
- **Livskvalitet i fokus:** Forsker Jan Tøssebro (NTNU) har gjennom et langt yrkesliv dokumentert levekårene for mennesker med utviklingshemning. Han vil gi oss et innblikk i statusen i dag – hvor står vi, og hvor svikter det? Førsteamanuensis Synne N. Skarsaune fra UiS vil også bidra med sin kompetanse på hvordan gode tjenester skaper faktisk livskvalitet.
- **Når systemet svikter:** Vi får besøk av Marianne Haas og Astrid Aadland fra Statens undersøkelseskomisjon for helse- og omsorgstjenesten (UKOM). De vil dele erfaringer fra sine undersøkelser og peke på hva som må endres for å ivareta rettssikkerheten til den enkelte.

- **Ann-Elin Mikkelsen og NFUs** eget Erfaringsutvalg er selvsagt tilstede under konferansen.
- **Samarbeid på tvers:** Representanter fra både FO (Fellesorganisasjonen), NAKU og iArbeid vil delta for å belyse hvordan faglig skjønn og tverrfaglig samarbeid er nøkkelen til bedre individuelle tjenester.

Praktisk informasjon

- **Dato:** Fredag 20. mars 2026
- **Tid:** Kl. 09.00 – 15.30
- **Sted:** Stortingsgata Kurs & Konferanse, Oslo (sentralt ved Nationaltheatret)
- **Påmelding:** hei.nfunorge.org/NFUKonferansen2026

**Gi flere mammaklemmer,
lek og vær forelder.
*Sammen får vi til resten.***

Som din BPA-leverandør tilbyr vi deg enkle digitale verktøy, all informasjon samlet i Humana-appen, dyktige og erfarne rådgivere og oppstartsgaranti for at du skal komme raskt i gang.

Ta kontakt for å få vite mer om hva vi kan tilby deg og din familie.

950 43 000 | www.humananorge.no | bpa@humananorge.no



Årsmøtesesongen er i gang



Årsmøtet er lagets viktigste møte. Her møtes medlemmene for å oppsummere året som har gått, diskutere hva som er viktig framover, og vedta planer for arbeidet videre. På årsmøtet velges også styret som skal lede arbeidet mellom årsmøtene.

AV: Henrik Dahl Jacobsen

Lokallagsårsmøtene er gjennomført

Lokallagene har akkurat gjennomført sine årsmøter, og mange er nå valgt inn i styret for første gang. Styret har ansvar for å følge opp det årsmøtet vedtok, og gjennomføre planlagt aktivitet og politisk arbeid.

Vi anbefaler alle lag å gjennomføre et styremøte kort tid etter årsmøtet. Første styremøte kan være en god anledning til å diskutere roller og forventninger, og til å legge en plan for året som kommer.

Bruk politiske uttalelser aktivt

Vi anbefaler også at politiske uttalelser som er vedtatt på årsmøtet sendes til lokale politikere i kommunestyret. Uttalelsene er årsmøtets felles budskap om hva NFU lokalt mener er viktig. Det kan være en god anledning for å få oppmerksomhet om NFU, og være en inngang til dialog med politikerne.

Nå starter fylkesårsmøtene

Nå går vi inn i fylkeslagenes årsmøter, som skal være avholdt innen 1. mai. Fylkesårsmøtene er en viktig arena for å samle lokallagene i fylket, vedta politiske prioriteringer og styrke NFU som organisasjon.

Alle fylkesårsmøtene vil i tillegg til de formelle sakene få besøk av en representant fra landsstyret, som forteller om arbeidet til NFU sentralt, og fra Erfaringsutvalget, som forteller om sitt arbeid,

Hva skjer på et årsmøte?

For de som er usikre på hvordan et årsmøte ser ut, behandles saker i denne rekkefølgen:

1. **Åpning** - valg av møteleder, referatfører og sakliste.
2. **Årsmelding** - hva har skjedd siden sist årsmøte?
3. **Økonomi**
 - Regnskap for 2025 og revisors gjennomgang
 - Budsjett for 2026
4. **Planer** for kommende periode
5. **Politiske uttalelser**
6. **Valg** av styre, valgkomite og revisor
7. **Valg** av sted for neste årsmøte
8. **Innledninger** fra landsstyret og Erfaringsutvalget

Takk for innsatsen!

Gratulerer!

Redaksjonen vil til slutt gratulere alle lag med gjennomførte årsmøter, og særlig dere som er valgt til å sitte i styret. Dere har en viktig rolle for organisasjonen, og vi gleder oss til å se hva dere får til i året som kommer.

Sommerleir i Nord-Norge

NFU Troms, NFU Nordland og NFU Finnmark
inviterer medlemmer av NFU som er 18 år og over
til ferieleir på Haraldvollen Leirskole i Troms.

Hvor: Haraldvollen Leirskole ligger nede ved Målselva på
Andslimoen i Målselv kommune, i naturskjønne omgivelser.
Det blir muligheter for å fiske, padle i kano, besøke verdens
nordligste dyrepark Polar Zoo, Polarbadet og mange andre
aktiviteter.

Reisemuligheter: Det enkleste er å ta buss eller egen bil.
Man kan ta fly til Tromsø og buss derfra. Flyplassen i
Bardufoss ligger like i nærheten av leirskolen, men det er
bare fly fra Oslo som går dit.

Tid: 28. juni til 3. juli

Påmeldingsfrist: 1.mai

Pris: kr. 3000.-. Ledsager betaler ikke.

Påmelding: fotsvineng@hotmail.no, tlf. 909 36156,
eller klipp ut og send inn kupongen.

Vi følger først til mølla prinsippet i tillegg til at medlemmer
fra Nord-Norge prioriteres.

Hvis du ikke er medlem av NFU kan du melde deg inn her:
www.nfunorge.org/Bli-medlem/innmelding/

28. JUNI - 3.JULI

Påmeldingsfrist

1. mai

JA!

Jeg ønsker å delta på leir!

Navn: _____

Adresse: _____

Poststed: _____

☐ Kommer alene

☐ Har med ledsager

Samtykker du til å delta på bilder fra leiren?

☐ JA

☐ Nei

Navn på ledsager: _____

Navn på kontaktperson: _____

Mailadresse til kontaktperson: _____

Telefon til kontaktperson: _____

Kupongen sendes:

Frid T. Svineng

Boks 187, 9735 Karasjok



Samarbeidspartnere:
Bufdir og NFU sentralt



Julebord

NFU Levanger og Verdal inviterte tradisjonen tro til julebord 29. november. Godt over 100 feststemte deltagere møtte opp, og stemningen var god fra første stund.

Koldtbordet vart godkjent også i år, og selvsagt var det dessert.

Vårt faste band spilte opp både til taffelmusikk under maten, og til dans etterpå. Sannelig vart det også mulighet til både allsang, og at enkelte fikk prøve seg med mikrofonen. To av deltagerne dro opp til marsj, og fikk stemningen til å nesten løfte taket i festlokalet.



Fagkveld

NFU Levanger og Verdal arrangerte åpen fagkveld 17. november, for medlemmer og andre interesserte. Fokus for fagkvelden var rettigheter og muligheter for personer med utviklingshemning til å delta på lik linje med andre i samfunnet.

Fagkvelden ble en stor suksess med nærmere 50 engasjerte tilhørere, og veldig gode foredragsholdere. Det var godt rom for dialog både underveis, og i etterkant av foredragene.

Deltagerne var medlemmer i både vårt lokallag, og fra andre lokallag i distriktet. I tillegg var også en del fagfolk som jobber i tjenestene til personer med utviklingshemning deltagere og andre interesserte.

Vi synes det er nyttig å holde fagkvelder, og det er tredje høsten på rad vi gjennomfører slike kvelder.



Torshovkorpset, tryllekunstner og premier

Det var et innholdsrikt program og svært god stemning på årets julebord. NFUs fylkeslag i Oslo stod som arrangør, og Kaysalen, i Sagene samfunnshus, var denne gang fylt til bristepunktet. Med 88 personer på gjestelisten, var oppmøtet doblet fra i fjor!

tre og en halv time var NFU-medlemmer – mange med familie, og ledsagere – samlet til fest, rundt fire, julepyntede langbord. Og fest ble det! Også i år var vi heldige å få besøk av Torshovkorpset. Men før musikantene entret scenen og fylte salen med god julestemning, fikk julebord-gjestene servert en aperitif: Mozell og pepperkaker.

Så kom julematen på bordet: Ribbe, medisterkaker, pølser, surkål, rødkål og riskrem, men også bulgur og grønnsakgryte. Det var nok ingen som gikk sultne hjem!

Nytt på programmet i år var tryllerier: Tryllekunstneren Chriss Chrissell var leid inn for å underholde. Da han overtok scenen med sitt trylleshows, ble det tryllet frem både duer, kaniner og mer til – til alles overraskelse, og stor jubel.

Og flere overraskelser ventet: Alle julebordgjestene hadde fått et lodd festet til undersiden av desserttallerkenen. Slik ble alle med i trekningen av tre gevinster: Tre julekurver; fylt med frukt og godterier. En av kurvene – hovedpremien – inneholdt også et gavekort til bruk i en bokhandel.

I tillegg var det trøstepremier: Fem gjester kunne gå fornøyd hjem med hver sin marsipan-julegris!

Jo da. Selvfølgelig var det allsang. Og med sang rundet vi også av julebordet. Melodien var den kjente Musevisa, men teksten var denne gang ikke Alf Prøysens, men NFUs egen:

Da gjenstår det å takke, for latter, prat og kos
Og håper vi kan sees på neste julebord
Heisann og hoppsan og fallerallera,
God jul fra NFU og, og måtte alle få det bra!



Sommerleir i Selbu

*Vi vil med dette invitere voksne med funksjons-
hemninger til sommerleir fra mandag 3. august
til lørdag 8. august.*

Leiren blir på Peder Morset Folkehøgskole som ligger
ved naturskjønne Selbusjøen i Selbu kommune.

For å delta på leiren må du være medlem i NFU.
Målgruppen er alle over 18 år og fortrinnsvis hjemme-
hørende i Møre og Romsdal og nordover.

Pris pr. deltager: 5500,- for opphold hele uken med
frokost, lunsj og middag.

En ledsager per deltager får kost og losji gratis.

Vi har begrenset med plasser så vær rask med påmelding!

Påmelding elektronisk:

www.nfutrondelag.no

TEMA: *Vi tar vare på oss sjøl!*

Helse og velvære vil stå i sentrum.

Hvordan pleie kropp og sjel?

Yoga – trim – samtalegrupper – turer – mat – m.m.

3.-8. AUGUST

PÅMELDING:

www.nfutrondelag.no

På programmet:

- Karaoke
- Bading i varmt basseng /
Selbusjøen?
- Orientering
- Fjelltur for alle
- Utflukt
- Diskotek
- Grillkveld
- Teater
- Hobby og forming
- Idrettsleker



Arrangører:

NFU Trøndelag Fylkeslag i samarbeid
med Peder Morset Folkehøgskole.

Samarbeidspartnere:

Bufdir og NFU sentralt

Velkommen Frida!

Vi har gleden av å ønske Frida Jøraholmen Andresen velkommen som ny bistandsrådgiver i NFU.

– Det er veldig fint å få Frida med på laget. Med Frida på laget styrker vi bistandsarbeidet vårt, og følger opp prosjektene fra TV-aksjonskampanjen, sier generalsekretær Hedvig Ekberg.

Som bistandsrådgiver i Norsk Forbund for Utviklingshemmede vil hun ha ansvar for å følge opp våre utviklingsprosjekter i Nepal og Ukraina. I tett samarbeid med våre lokale partnere vil hun ha ansvar for utvikling og rapportering for våre prosjekter, og å bidra til rettighetsbasert utvikling og deltagelse for mennesker med utviklingshemning.

Frida kommer inn i NFU med solid erfaring som tidligere leder av Operasjon Dagsverk, praktikant i UNRWA (FNs hjelpeorganisasjon for palestinske flyktninger i Midtøsten), og prosjektleder i LIN – Likestilling, Inkludering og Nettverk.

Frida har en bachelor i samfunnsgeografi fra Universitetet i Oslo og en master i migrasjon fra Københavns Universitet.



Velkommen til den 30. Fyrfestivalen.
Fyrfestivalen er en kulturfestival for utviklingshemmede som danser, spiller musikk, driver teater eller andre kulturelle aktiviteter.

Festivalen er også åpen for boliger, fritidsgrupper.
For påmelding gå inn på nettsiden.

www.fyrfestivalen.no

EGERSUND 29.-31.05 2026





NFU OG FENAID på møte hos
Special Olympics i Addis Abeba.

DAGLIG LEDER Yeshewaget Kibret
og programsjef Biruk Tadesse er takk-
nemlige for støtten fra NFU.



TUSEN TAKK! Denne moren hadde fått opplæring
av FENAID i kundebehandling og budsjettering og
tjente nå litt ekstra ved å selge bønner på markedet.



NFU ER EN DEL AV ATLAS-alliansens land-
program i Etiopia sammen med Norges Blinde-
forbund og Mental Helse Ungdom. Her utenfor
den norske ambassaden.

I november i fjor var NFU på prosjektreise til Etiopia. Vi besøkte vår søsterorganisasjon FENAID, som står for Fikir Ethiopia National Association on Intellectual Disability.



Et samarbeid som forandrer liv

NFU har støttet FENAID siden 2021
Samarbeidet varer helt til slutten av 2029.

På reisen var:

- Forbundsleder Tom Tvedt
- Generalsekretær Hedvig Ekberg
- Seniorrådgiver Helene T. Strøm-Rasmussen

Det var første gang på mange år at NFUs ledelse var med på en slik reise.

Det er viktig å se arbeidet med egne øyne og bli bedre kjent med prosjektene.

Vi møtte mange mennesker

I Etiopia besøkte vi:

- foreldregrupper
- en barneskole
- yrkesopplæring for unge
- lokale myndigheter

Vi møtte også styret i FENAID.

De delte erfaringer med NFUs styre.

Dette var lærerikt for begge organisasjoner.

Kunnskap om rettigheter

En av de viktigste oppgavene til FENAID er å lære folk om menneskerettigheter.

De har laget en lettlest versjon av CRPD på lokale språk.

Mange foreldre kaller dette dokumentet for sin «bibel».

En mor fortalte:

«Nå kjenner jeg til rettighetene mine.

Da sønnen min ble født, trodde jeg han var syk.

Jeg trodde han aldri kunne gå på skole.

Jeg gråt hele tiden, og noen sa at han var en straff fra Gud.

Nå vet jeg at han ikke er syk.

Han kan lære.

Han har rett til utdanning, slik som alle barn.

Jeg sa nei til internatskole.

Jeg kjempet for at han skulle få gå på nærskolen.

I dag trives han godt.

Han vil helst være på skolen også i helgene.»

Takket være støtten fra NFU har flere hundre foreldre fått viktig informasjon, blitt en del av et fellesskap og fått tro på fremtiden

Dette arbeidet forandrer liv.

Sammen gir vi håp!

TEKST OG FOTO:

Helene T. Strøm-Rasmussen

I Etiopia jobber NFU med

- Politisk påvirkning
- Å styrke FENAID som organisasjon
- Inkluderende skole
- Inkluderende helsetjenester
- Yrkesopplæring og økonomisk selvstendighet

Årlig budsjett

2 millioner kroner (fra Norad og TV-aksjonen)

Fakta om Etiopia

- Aldri vært kolonisert
- 135 millioner innbyggere
- Hovedstad: Addis Abeba (2355 meter over havet)
- 85 språk i landet
- Forventet levealder: 68 år
- 50 % av befolkningen er under 18 år
- 44 % lever under fattigdomsgrensen
- 41 % er underernært

En sulteforet utdanning

Kommunene sier *nei takk* til statlig innblanding, og *ja* til konsulentene



AV: Janne Skei,
daglig leder i SAFO

«Kunnskap er lett å bære» var mine foreldres yndlingssitat da jeg vokste opp. Vi barna skulle følge med på skolen og jobbe med leksene. Jeg likte å lese. Bobsey-barna, Hardy-guttene og spesielt Frøken detektiv Nancy Drew var blant favorittene.

Etter hvert åpenbarte det seg flere litterære skatter i bibliotekenes hyller. Skolebiblioteket var viktig som introduksjon til bøkens verden, etter hvert ble biblioteket i Sandnes en kilde til nye bøker.

Begrepet utdanning refererer gjerne i dagligtale hovedsakelig til læring i grunnskole, videregående skole, fagskole, høyskole og universitet, men i utgangspunktet er det en fellesbetegnelse for all læring. Vi utdannes gjennom hele livet, fra vugge til grav, formelt og uformelt. Vi tilegner oss kunnskaper og utvikler evner til å bruke kunnskapen for å løse problemer og oppgaver. Jeg likte å lese, jeg var glad i skolen og valgte å gå videre til høyskole og universitet. Alle er imidlertid ikke likt sammenskrudd, og det som fungerer for meg kan være helt håpløst for andre.

Den formelle utdanningen må gi tilgang til god og fleksibel undervisning som er individuelt tilrettelagt for alle. Det er i tråd med CRPD, men det er også i tråd med sunn fornuft. Samfunnets mål er å bidra til voksne samfunnsborgere som har fått utviklet sitt potensiale og som etter evne bidrar til samfunnet og samfunnsutviklingen.

Den kommunale fattigdommen er et velkjent fenomen. Budsjettene barberes og kommunenorge ber om mer penger, mindre lover og regler og ingen øremerking av midler. Kommunene mener at de selv vet best hva som gir sin kommunes innbyggere. Derfor synes Fredrikstad kommune at det er en strålende ide å gjerde inne elever som utagerer, i stedet for å satse på nok voksenressurser.

Stavanger kommune mener det er god prioritering å bruke 400 millioner til eksterne konsulenter i 2024, og spare 339 millioner på kommunale tjenester i 2026. Agenda Kaupang har levert tre rapporter med omfattende innsparingstiltak i kommunen. De påpeker at Stavangerskolene leverer god kvalitet, men det koster for mye. Legg ned små skoler (store skoler gir stordriftsfordeler må vite), øk egenbetalingen for SFO, gjennomgå spesialundervisningen og bruken av assistenter og vurder bemanningsfaktoren i kommunale barnehager. I kulturskolen bruker Stavanger kommune 12,5 millioner mer enn gjennomsnittet, og dette må kuttes. Fokus på kutt av kostnader førte også til at renholdet på skolene og i barnehager i Stavanger ble redusert. De ansatte må gjøre mer selv. For å sikre lærernes utdanning innenfor rengjøring og vask, fikk lærerne vaskevideo.

Det er ikke bare skoler og barnehager som opplever kutt i kommunenorge. Også kommunale pleie og omsorgstjenester står lagelig til for konsulentenes spareforslag og kommunenes budsjettreduksjoner. Dermed forsvinner støttekontaktordninger og brukerstyrte personlige assistenter i tillegg til lærere og assistansestillinger i norske skoler. Det snakkes i store bokstaver om at vi kommer til å mangle arbeidskraft og flest mulig skal i arbeid og aktivitet. Likevel er fokus på sparing og sparetiltak for barn og unge i oppveksten. Barnehager og skoler som burde få de beste forutsetningene til å dyktiggjøre og danne alle, og kommunale helse- og omsorgstjenester som skal bidra med avlastning for foreldre og støttetjenester for funksjonshemmede barn og ungdom sultefores, ikke sjelden etter råd fra Agenda Kaupang og andre velskodd konsulentfirmaer. Firmaene avkreves ikke ansvar for hvordan sulteforingen påvirker samfunnets fremtid og investeringen i vårt lands fremtid.

Det vil være fremtidens innbyggere, administratører og politikere som vil kjenne konsekvensene av dagens unnlattelsessynder – at vi ikke investerer i dagens barn og unge, at vi velger ikke å bidra til å gi alle, funksjonshemmede og ikkefunksjonshemmede, et best mulig utgangspunkt.

Jeg har lurt på dette lenge. Hvordan henger det logisk på greip at vi sulteforer utdanningen, og tror at grunnskolen og høyere utdanning skal levere våre ungdommer som høykompetente, dannede og velfungerende arbeidstakere i andre enden. Når undervisningsinstitusjoner ikke er universelt utformet, når tilrettelegging i form av litteratur, språk, hjelpemidler ikke fungerer, når nødvendig undervisningskompetanse mangler, når elevene ikke har tilgang til nok voksne, hvordan tror de som legger føringene at vi skal bli sittende igjen med den nødvendige avkastningen for å bruke konsulentenes økonomi-språk.

Kommunene ønsker minst mulig lover og regler. KS ber om skroting av lærernormen i skolen, og kommunekommisjonen følger opp. De vil også ha mest mulig penger fra staten. Men kommunale prioriteringer viser at det ikke alltid at midlene brukes på kvalitet i skole og utdanning eller nødvendige pleie og omsorgstjenester. Dyre kulturbbygg og svære idrettsarenaer er populære investeringer. Nøkternhet er til tider en undervurdert øvelse.



En meningsfylt hverdag – akkurat som Ola

Ønsker du en meningsfylt hverdag, eller har du en nær deg som fortjener et liv fullt av mening og fellesskap? Husker du Ola fra filmen «Ola – en helt vanlig uvanlig fyr»?

Han bor i Camphill-landsbyen Vidaråsen, og det finnes flere slike bofellesskap rundt om i landet der det er plass til flere.

I Camphill-landsbyene Hogganvik, Jøssåsen, Rotvoll, Solborg, Vidaråsen og Vallersund Gård finner mennesker med utviklingshemming sitt hjem. Det er et sted hvor hver dag byr på samhold, mestring og ekte opplevelser.

Her lever beboerne side om side med medarbeidere i små, varme fellesskap. De får ta del i meningsfullt arbeid som passer deres evner og interesser – om det så er på gården, i gartneriet, på kjøkkenet eller i verkstedet.

Hverdagsaktivitetene gir både mestring og glede, og skaper et miljø der alle bidrar og vokser sammen. Fra feiring av høytider til konserter og utflukter i naturen – landsbylivet har noe for alle!

Kjenner du noen som du tenker ville trives her? Vi inviterer deg til å oppleve landsbylivet på nært hold – kom og se hvordan vi bor, jobber og lever som en stor familie.

Ta kontakt for en uforpliktende omvisning og finn ut om dette kan være det rette hjemmet for ditt familiemedlem – eller kanskje deg selv?

Velkommen til Camphill-landsbyene, der fellesskap og mening møtes!

Kontakt oss på tlf. 73 97 84 60
eller send epost til
sekretariat@camphill.no

www.camphill.no





SAFO har sammen med Lions Norge, Ridderrennet, Vivil-lekene og Superlekene inngått en intensjonsavtale for å styrke idrettstilbudet for mennesker med funksjonsnedsettelse i Norge. Avtalen ble signert 19. januar 2026 og gjelder for to år.

Samarbeid for inkluderende idrett

Målet med samarbeidet er å bidra til at norsk idrett blir mer inkluderende, tilgjengelig og mangfoldig – og at flere enn i dag får mulighet til å delta i idrett og fysisk aktivitet, uavhengig av funksjonsevne.

Gjennom samarbeidet vil partene jobbe for flere tilrettelagte idrettsaktiviteter og arrangementer, bedre finansiering av inkluderende tiltak og tettere samarbeid med idrettslag, særforbund og Norges idrettsforbund. Det legges også vekt på kompetansedeling og økt synlighet for inkluderende idrett.

Hva betyr dette for våre medlemmer?

For NFUs medlemmer kan avtalen bety flere og bedre idrettstilbud, både lokalt og nasjonalt. Samarbeidet gir økt påvirkningskraft overfor idretten og myndighetene, og styrker arbeidet for at mennesker med funksjonsnedsettelse i større grad inkluderes i ordinære idrettsaktiviteter.

Forbundsleder Tom Tvedt sier at målet med samarbeidet er at færre skal oppleve å stå utenfor fellesskapet, og at flere skal få mulighet til å delta i idrett som gir mestring, fellesskap og livsglede.

22.-28. JUNI

Påmeldingsfrist

1. mai

Sommarleir på Halsnøy

Me vil med dette invitere vaksne og unge vaksne utviklingshemma måndag 22. juni til søndag 28. juni.

NFU sin sommarleir er på flotte Halsnøy Folkehøgskule, med mange kjekke aktivitetar. Leiren er for medlemmer i NFU. Er du ikkje medlem, er det berre å melda seg inn!

Pris pr. deltakar: 4900,-.

For dei som treng ledsager, går ein gratis pr. deltakar.

Påmeldingsfrist 1. mai.

Førstemann til mølla-prinsippet gjeld.

NB: Det er få plasser igjen, kontakte Stord frivillighets-sentral direkte på telefon 900 18 404.

Samarbeidspartnere:

Bufo og NFU sentralt
Ferieleiren vert arrangert
av Stord / Fitjar lokallag



Hver eneste dag står veiledere i iArbeid bedrifter klare til å bistå de som trenger hjelp til å finne sin vei i arbeidslivet. Enten det er på en tilrettelagt arbeidsplass, eller gjennom jobb i en annen bedrift. En av iArbeids hovedoppgaver er derfor å kjempe for at flere får en tilrettelagt arbeidsplass.

INNLANDET

Ny Vekst og Kompetanse AS

Kristian Walbys veg 13, 2212 Kongsvinger

www.ny-as.no

NORDLAND

Vestvågøy ASVO AS

Holandsveien 173, 8370 Leknes

www.vvasvo.no

Bopro AS

Klinkerveien 1, 8006 Bodø

www.boproas.no

ROGALAND

Uni-K AS

Kvalamarka 20, 5514 Haugesund

www.uni-k.no

Avanti Ryfylke AS

Jøssangv. 7, 4100 Jørpeland

www.avanti-ryfylke.no

Ranso AS

Randabergveien 308, 4070 Randaberg

www.ranso.no

Jæren Industripartner AS

Engelsvollvegen 264,
4353 Klepp Stasjon

www.jias.no

Sandnes Pro-Service AS

Skippergt. 121/123, 4327 Sandnes

www.sanpro.no

Solstein AS

Bleikmyrvegen 45, 4276 Vedavågen

www.solstein.no

TRØNDELAG

Optimus AS

Øverhagaen 4, 7374 Røros

www.optimus.as

Triv AS

Bogavegen 6, 7725 Steinkjer

www.trivgruppen.no

TROMS OG FINNMARK

Montar AS

Elgvegen 2, 9321 Moen

www.montar.no

70°NordVekst AS

Industriveien 7, 9180 Skjervøy

www.70nordvekst.no

Sandbukt AS

Sandbuktveien 16, 9050 Storsteinnes

www.sandbuktas.no

VESTFOLD OG TELEMARK

Smiløkka Arena AS

Smiløkka 2, 3173 Vear

www.smilokka.no

Kvito AS

Dalsvegen 28, 3890 Vinje

kvito.no

Empus AS

Bentsrudveien 5, 3083 Holmestrand

www.empus.no

Drangedal Produkter AS

Rallarveien 5, 3750 Drangedal

www.drangedal-prod.no

OSLO

Fossheim AS

Sven Oftedals vei 1, 0950 Oslo

fossheim-as.no

HORDALAND

Nordnes Verksteder AS

Dalhaugene 2, 5153 Bønes

www.nordnes-verksteder.no



VISSTE DU AT

Netthandel som praktisk bistand

Vi bistår flere personer som har vedtak om praktisk bistand og opplæring, der en av tjenestene er bistand til å handle dagligvarer i fysisk butikk. Vi ser nå at flere kommuner innfører generelle føringer om at slik handel som hovedregel skal skje via netthandel, og at det ikke lenger innvilges tid til fysisk handling i butikken.



AV: Tor Omar Heyerdahl Nyquist, Advokatfirmaet Lippestad AS

Kommunen har stor frihet til å organisere tjenestene effektivt. Denne friheten kan likevel ikke gå på bekostning av lovpålagte krav om individuell vurdering, forsvarlighet og brukermedvirkning. Spørsmålet er om netthandel – for den enkelte bruker – faktisk er en forsvarlig og hensiktsmessig måte å oppfylle formålet med tjenesten på.

Her redegjør vi overordnet for det rettslige utgangspunktet, og peker på noen sentrale momenter som bør vurderes når kommunen ønsker å legge om fra fysisk butikkhandel til netthandel som del av praktisk bistand og opplæring.

2. Rettslig ramme for praktisk bistand og opplæring

2.1 Kommunens plikt

Etter helse- og omsorgstjenesteloven § 3-1 har kommunen ansvar for å sørge for nødvendige helse- og omsorgstjenester til personer som oppholder seg i kommunen. Dette omfatter blant annet praktisk bistand og opplæring i dagliglivets gjøremål, jf. helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2 nr. 6 bokstav b.

Tjenesten skal bidra til at brukeren kan mestre eget liv best mulig, med vekt på selvstendighet, deltakelse og trygghet i hverdagen. For mange innebærer dette konkret oppfølging knyttet til planlegging, gjennomføring og oppfølging i etterkant av handleturner i butikk.

2.2 Forsvarlighetskravet

Kommunale helse- og omsorgstjenester skal være faglig forsvarlige, jf. helse- og omsorgstjenesteloven § 4-1. Forsvarlighetskravet innebærer både at tjenestens omfang og innhold må være tilstrekkelig, og at tjenesten må være egnet til å ivareta formålet for den enkelte bruker.

2.3 Brukerrettigheter og individuell tilpasning

Pasient- og brukerrettighetsloven gir brukeren rett til:

- **Nødvendig hjelp** fra kommunale helse- og omsorgstjenester
- **Medvirkning** ved utforming og gjennomføring av tjenestene
- **Tjenester** som så langt som mulig skal tilpasses den enkeltes behov

Dette innebærer at innholdet i tjenesten ikke kan bestemmes utelukkende gjennom generelle standarder. Brukerens egne ønsker og prioriteringer skal vektlegges og tas med i vurderingen.

2.4 Forvaltningsrettslige krav til vedtak

Vedtak om praktisk bistand og opplæring er enkeltvedtak etter forvaltningsloven. Når kommunen ønsker å endre en etablert ordning fra fysisk butikkhandel til netthandel, er dette endring som vil kreve et nytt eller endre vedtak. Det utløser blant annet:

- **Utredningsplikt** – saken skal være tilstrekkelig opplyst før vedtak fattes.
- **Begrunnelsesplikt** – det skal fremgå hvilke faktiske og rettslige forhold som er vektlagt.
- **Plikt til individuell vurdering** – vedtaket må ta stilling til den enkeltes individuelle behov og situasjon.

En generell beslutning om at «alle» skal over på netthandel kan derfor ikke i seg selv erstatte den individuelle vurderingen som må fremgå av vedtaket.

3. Standardisering og grenser

Kommunen har behov for å organisere tjenestene på en effektiv måte, blant annet av økonomiske og ressursmessige hensyn. Det er legitimt å utarbeide rutiner og standardiserte løsninger, herunder å legge til rette for bruk av netthandel som et tilbud. Samtidig er det noen klare rettslige skranker:

- **Standardisering** kan ikke erstatte individuell vurdering. Kommunen kan ikke la en generell «netthandelspolitikk» overstyre det som er faglig forsvarlig for den enkelte bruker.
- **Organiseringen** kan ikke føre til uforsvarlige tjenester. Dersom netthandel innebærer at formålet med tjenesten ikke ivaretas, vil det være i strid med forsvarlighetskravet.
- **Brukermedvirkning** må ivaretas. Brukeren skal involveres i vurderingen av om netthandel er en god løsning, og det må dokumenteres at synspunkter er innhentet og vurdert.

Kommunen står med andre ord fritt til å tilby netthandel, men ikke fritt til å pålegge dette som en standard-løsning uten konkret vurdering av konsekvensene for den enkelte.

4. Netthandel som tjenesteinnhold

Hvorvidt netthandel er en forsvarlig og hensiktsmessig løsning, vil variere betydelig mellom brukere. Det må foretas en konkret og helhetlig vurdering.

4.1 Når er netthandel en god løsning?

For noen brukere kan netthandel være både praktisk og faglig godt begrunnet, for eksempel:

- Der fysisk forflytning til butikk er svært krevende eller helsemessig uforsvarlig.
- Der det er risiko for fall, utmattelse eller andre helsemessige belastninger ved butikkturen.

- Der opplæringsbehovet primært knytter seg til digital mestring, planlegging og økonomistyring.
- Der netthandel gir økt selvstendighet, fordi brukeren selv kan bestille varer når det passer.

I slike tilfeller kan netthandel bidra til å oppfylle formålet med tjenesten på en god måte, forutsatt at løsningen er tilpasset brukerens forutsetninger og ønsker.

4.2 Når er fysisk butikkhandel avgjørende?

For mange vil selve butikkturen være en sentral del av innholdet i praktisk bistand og opplæring, for eksempel:

- **Trening i dagliglivets ferdigheter (ADL):** Planlegging av innkjøp, orientering i butikk, valg av varer, håndtering av penger og betalingsløsninger.
- **Sosial deltakelse:** Kontakt med butikkansatte og andre kunder, det å delta i hverdagslivet på lik linje med andre. For enkelte er handling i butikk en helt sentral aktivitet for å motvirke isolasjon, opprettholde fysisk og psykisk funksjon og ivareta livskvalitet.
- **Mestring og struktur:** Faste handleturer kan gi viktig struktur i hverdagen og opplevelse av selvstendighet.

Dersom formålet med tjenesten er å gi opplæring og støtte til mestring av fysisk butikkhandel – herunder å planlegge innkjøp, orientere seg i butikken, håndtere penger og samhandle med andre – vil netthandel som utgangspunkt ikke kunne erstatte dette på en faglig forsvarlig måte.

Til slutt

Netthandel kan være et nyttig verktøy i kommunens tjenestetilbud, og for enkelte brukere en svært god løsning. Samtidig innebærer overgangen fra fysisk butikkhandel til netthandel en reell endring i innholdet i praktisk bistand og opplæring, som må vurderes konkret og individuelt.

Kommunen kan ikke erstatte kravet til individuell vurdering med generelle standarder. Spørsmålet må alltid være om den valgte løsningen – for denne brukeren – er forsvarlig og egnet til å oppfylle formålet med tjenesten.

Vi bistår jevnlig med å gjennomgå og vurdere vedtak om praktisk bistand og opplæring, herunder saker der kommunen ønsker å gå over fra fysisk butikkhandel til netthandel. Ved behov kan vi bidra med å vurdere om vedtaket tilfredsstiller kravene til forsvarlighet, brukermedvirkning og individuell vurdering, og vurdere grunnlaget for å be om endring eller fremme klage.

BUTIKK

Alle kurshefter er gratis!



Om tro og livssyn



Pengene dine



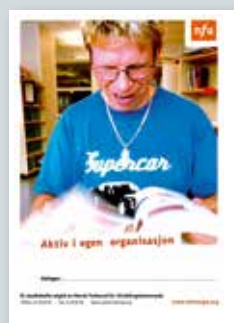
Stortingsvalg



Kommunevalg



NFU – en organisasjon



Aktiv i egen organisasjon



Veilederhefte til «Aktiv i egen organisasjon»



NFUs prinsipp-program



Tillitsvalgt i organisasjonen NFU



Ledsagerhefte



Kursbevis kr 10,-



Kursmappe kr 25,-

Bøker om veien til egen bolig



kr 100,-

kr 150,-

Last ned!

Boken «Fokus på overgangen mellom ulike skoleslag» er utsolgt, men ligger klar for nedlastning på vår hjemmeside nfunorge.org/no/nettbutikk/boker/



Klistremerker
6 merker per ark kr 6,-



Vervekort, gratis



Beachflagg:
2 meter, kr 1100,-
3,9 meter, kr 1800,-

NYHET!

- Caps
- Fargeblyanter
- Buttons
- Kjølenskapsmagnet



Caps kr 65,-



Fargeblyanter kr 13,-



Button kr 5,-



Kjølenskapsmagnet kr 8,-



Tovet ullhjerter, 6 x 8 cm, kr 10,-



Hettejakke størrelse S, M, L og XXL kr 480,-



Handlenett kr 30,-



T-skjorte størrelse M, XL og 3XXL kr 85,-



Fuel box kr 300,-



Pins kr 10,-



Refleksbånd kr. 10,-



Armbånd kr 10,-



Tallerken i porselen kr 150,-



Penner, per stk. kr 10,-

Ja takk, Jeg bestiller (skriv antall):

- ☐ Kurshefte: Om tro og livssyn
☐ Kurshefte: Pengene dine
☐ Kurshefte: Stortingsvalg
☐ Kurshefte: Kommunevalg
☐ Kurshefte: NFU – en organisasjon
☐ Kurshefte: Aktiv i egen organisasjon
☐ Veilederhefte til studieheftet Aktiv i egen organisasjon
☐ Kurshefte: NFUs prinsipp-program
☐ Kurshefte: Tillitsvalgt i organisasjonen NFU
☐ Kurshefte: Ledsagerhefte
☐ Kursbevis
☐ Kursmappe
☐ Bok: Sjef i eget hus
☐ Bok: Veien fram til egen bolig
☐ Klistremerker
☐ Vervekort
☐ Beachflagg 2 meter
☐ Beachflagg 3,9 meter
☐ T-skjorte M ☐ XL ☐ 3XXL ☐
☐ Hettejakke S ☐ M ☐ L ☐ XXL ☐
☐ Handlenett beige
☐ Caps
☐ Armbånd
☐ Refleksbånd
☐ Pins
☐ Fuel box
☐ Button
☐ Kjølenskapsmagnet
☐ Penn
☐ Fargeblyanter
☐ Tallerken

Navn: _____

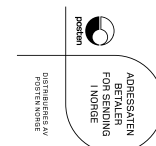
Adresse: _____

Poststed: _____

E-Post: _____

Porto kommer i tillegg. Du kan også bestille via telefon 22 39 60 50, e-post: post@nfunorge.org eller i nettbutikken til NFU på www.nfunorge.org. Vi sender e-faktura.

Norsk Forbund for
Utviklingshemmede
Svarsending 1225
0028 Oslo



FYSIKALSKE HJELPEMIDLER FOR BARN, UNGDOM OG VOKSNE

Vi leverer til fysioterapeuter,
klinikker, institusjoner og
privatpersoner
i hele landet!



Nå med
instruksjonsvideoer
på helt ny nettside!

www.bamseprodukter.no



Er du på jakt etter en meningsfull skolehverdag, tilpasset dine behov?



Vi på Ålesund folkehøgskule tilbyr deg som trenger ekstra støtte i hverdagen en unik mulighet i vår **tilrettelagte klasse – Reis bo og fritid**. Vi tilbyr deg som er glad i å reise, flotte turer i både inn- og utland. Du får oppleve spennende turmål, lære hva som er viktig på tur, og lære mer om både deg selv og andre gjennom felles reiseopplevelser.

Vår **tilrettelagte klasse** er skreddersydd for å gi deg en meningsfull og givende skoleopplevelse, med trygge rammer og

engasjerte lærere som brenner for å se deg blomstre. Her får du sjansen til å lære, vokse og oppleve – helt på dine egne premisser. For å få et godt utbytte av et år hos oss, er det viktig at du liker å reise, og er glad i å være aktiv og oppleve nye ting.



Løypevegen 1, 6012 Ålesund • Tlf 70 17 76 00
www.alesundfhs.no • facebook.com/alesundfhs/

*Du er varmt
velkommen som
søker til oss!*



Du vet best hvordan du vil leve!
Vi gjør det mulig... og skreddersyr din BPA

JAG er en ideell leverandør av brukerstyrt personlig assistanse, og har spesiell kompetanse om BPA til personer med behov for assistert arbeidsledelse.

JAG

er som du.

JAG Assistanse AS
Telefon: 962 09 666
www.jagassistanse.no

Følg oss gjerne på Facebook og Twitter!

Vi har som mål å tilby mer enn bare arbeid.

Alle som jobber hos oss er engasjerte mennesker som trenger påfyll av kunnskap og nye erfaringer.

Vi tilbyr arbeidsplasser med fokus på den enkeltes mestring og utvikling.

Vi har media, tekstil, snekker, frukt, vaskeri og keramikkavdeling.



**NORDNES
VERKSTEDER**

www.nordnes-verksteder.no

Landsstyret



FORBUNDSLEDER
Tom Tvedt
971 99 233
tom.tvedt@nfunorge.org



NESTLEDER
Alette Reinholdt
905 36 649
alettereinholdt@online.no



Monika Andersen
469 42 930
mormi1915@gmail.com



Svein Rune Johannessen
955 57 510
svein.rune@mimer.no



Kari Elster Moen
917 51 533
klemoen@gmail.com



Henriette Hvarnes Hansen
412 27 251
henriette199@hotmail.com



Andreas Tymi
938 66 892
andreas.tymi@gmail.com



LEDER ERFARINGSUTVALGET
Ann-Elin Mikkelsen
954 51 471
lurven2007@gmail.com

Nasjonalt

Norsk Forbund for Utviklingshemmede

Pb 8954 Youngstorget, 0028 Oslo

Besøksadresse:

Youngstorget 2b, 7. etasje
Telefon: 22 39 60 50
post@nfunorge.org

www.nfunorge.org

Bankgiro: 8200.01.93417
Org.nr.: 943 260 672

Fylkeslagene

NFU Oslo fylkeslag

v/ Mona Olsen
c/o NFU
Postboks 8954 Youngstorget
0028 Oslo
Tlf. 22 39 60 51
oslofylkeslag@nfunorge.org

NFU Akershus fylkeslag

v/ Halvard Angaard
Myrvangveien 13
1344 Haslum
Tlf. 901 13 641
halvard@angaard.no

NFU Buskerud fylkeslag

v/ Arne Ole Kristiansen
Haresvingen 15
3320 Vestfossen
Tlf. 907 30 170
ole@htsdynamics.no

NFU Østfold fylkeslag

v/ Kjell Jaren
Ekornveien 17
1823 Knapstad
Tlf. 938 09 393
kjelljaren@gmail.com

NFU Innlandet fylkeslag

v/ Torill Vagstad
Dagfinn Grønsettsveg 38
2414 Elverum
Tlf. 402 88 307
torill.vagstad@gmail.com

NFU Vestfold og Telemark fylkeslag

v/ Randi Stenerud
Skavlveien 21
3189 Horten
Tlf. 901 58 869
nfu.vf@online.no

NFU Agder fylkeslag

v/ Leann Bel Martinsen
Bakkan 13
4563 Borhaug
Tlf. 472 66 111
leann.b.martinsen@farsund.kommune.no

NFU Rogaland fylkeslag

v/ Odd Kåre Barkved
Ole Th. Barkvedsvei 5
4100 Jørpeland
Tlf. 971 44 345
oddkare.barkved@gmail.com

NFU Vestland fylkeslag

v/ Evy Utne Knutsen
Holsbergstien 40
5918 Frekhaug
Tlf. 481 54 196
evy.utne.knutsen@outlook.com

NFU Møre og Romsdal fylkeslag

v/ Svein Rune Johannessen
Jomarka 20
6012 Ålesund
Tlf. 955 57510
mrfylkeslag@nfunorge.org

NFU Trøndelag fylkeslag

v/ Frode Strømman
Njardarvollen 9
7032 Trondheim
Tlf. 901 61 453
frostroe@online.no

NFU Nordland fylkeslag

v/ Lisbeth Selstad Amundsen
Bjerkeliveien 16
8160 Glomfjord
Tlf. 900 47 915
lis-els@hotmail.com,

NFU Troms fylkeslag

v/ Svein Jensen
Holmenveien 107, Solli
9303 Silsand
Tlf. 979 77 868
svein.n.jensen@gmail.com

NFU Finnmark fylkeslag

v/ Frid Tellefsen Svineng
Boks 187
9735 Karasjok
Tlf. 909 36 156
nfufinnmark@hotmail.com

RETURADRESSE:

Samfunn for alle

Postboks 8953 Youngstorget
0028 Oslo

Et merkeår for NFU

2025 ble et merkeår for NFU. Takket være deres engasjement satte vi ny medlemsrekord, noe som gir oss en enda sterkere stemme i arbeidet for et inkluderende samfunn.

Nå ser vi fremover! Vår eminente John Harald er allerede i full sving med å sende ut kontingentbrevene for 2026. Hold utkikk i postkassen eller nettbanken i nærmeste fremtid.



Vi brenner for dine rettigheter – med faglig dyktighet og personlig oppfølging.

Advokatfirmaet Lippestad AS
post@advokatlippestad.no
22 94 10 20

