

FREDAGSKLUBBEN

Fritidsklubb i Oslo for mennesker med ulike diagnoser og behov

Fredagsklubben er et sted hvor alle kan være seg selv. Her kan man møte nye venner og andre i lignende livssituasjon. Fredagsklubben er et by omfattende fritidstilbud tilrettelagt for ungdommer og voksne fra 16 år med ulike diagnoser og behov. Fredagsklubben arrangeres på Ungmetro fritidsklubb på Bjølsen i Oslo, hver fredag fra kl. 18.30 – 21.30. På fredagsklubben kan man danse, spille PlayStation, biljard, bordtennis, bingo, quiz, synge karaoke, spille brettspill, se film og mye mer. Man kan også kjøpe middag for 20 kr. Medlemmene kan delta i driften av klubben gjennom ulike ansvarsgrupper. Vi gjennomfører som regel en felles aktivitet, for de som vil, hver fredag. Vi lager månedsplaner som legges ut på facebooksidene hvor det står hvilke aktiviteter som er planlagt. Her legges det også ut info om fellesturer, arrangementer og annet:

Facebooksiden: www.facebook.com/fredagsklubben

Film fra klubben: <https://www.youtube.com/watch?v=xKPl0CY0IP4>

Fredagsklubben har blitt drevet på Bjølsen siden 1992. Det er 4 ansatte på huset når det er fredagsklubb. Disse har ansvaret for matlaging, tilrettelegging av aktiviteter/turneringer, veiledning i aktivitet og deltar i det sosiale. De fleste av de faste medlemmene kommer alene men det er også mulig å ha med seg assistent, støttekontakt el. familie.

Hvis besøkende har behov for pleie/stell eller ledsager, må man selv stille med bemanning.

Åpningstider: fredag: 18:30 – 21:30

Adresse: Bjølsengata 12

Pris: Gratis

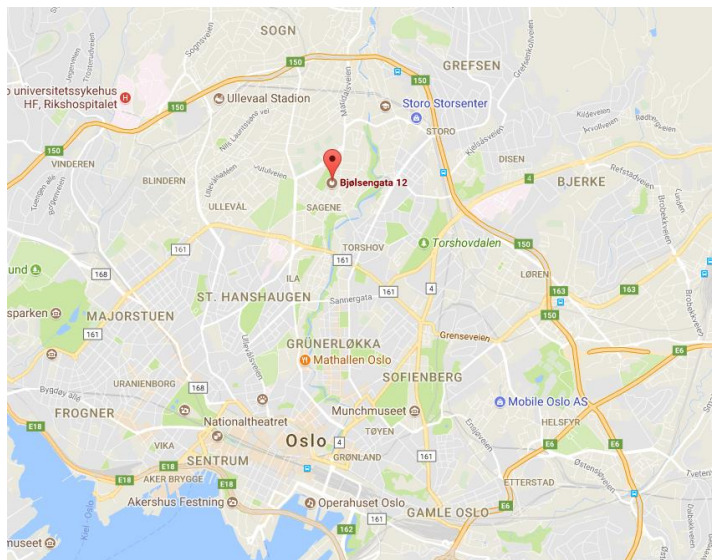
Ole-Kristian Larsen

Ungdomstiltakene

Bydel Sagene, Oslo Kommune

Mobil: 90 11 33 75

ffu@ungmetro.no





Oslo



FRITIDSTILBUD FOR
UTVIKLINGSHEMMEDE

**FREDAGS
KLUBBEN**

FREDAGER, 18.30 - 21.30

**BJØLSENGATA 12
OSLO**

DISKOTEK, BILJARD, FUSSBALL, BORDTENNIS,
PLAYSTATION, NINTENDO, DART, BANDROM,
STUDIO, BILSIMULATOR, KAFÉ, KINO, SPILL,
HOBBYROM, PC-ROM, OG MYE MER!

MIDDAG: 20,- | BRUS: 20,- | KAFFE/KAKAO: 5,-

WWW.FACEBOOK.COM/FREDAGSKLUBBEN
WWW.UNGMETRO.NO/FFU



SE FILM HER!