



Kursbevis

har deltatt på kurs i selvbestemmelse i regi av
Norsk Forbund for Utviklingshemmede.

Kurset har bestått av ____ samlinger.

Kursinnhold:

Hva er selvbestemmelse, hva er smarte mål, hvordan velge et godt mål for seg selv, hvordan lage en plan, hvordan evaluere måloppnåelse.

Kursholder

Dato



Norsk Forbund for
Utviklingshemmede

