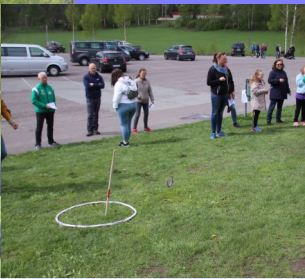




# Hof IL Turngruppa

HOF IDRETTSLAG Noen minner fra HOF-SOL 2019



**Påmelding :**

Hof IL Turngruppa v/ Jette Anholt  
E-post: [hofturn@gmail.com](mailto:hofturn@gmail.com)

Betaling, kr. 300,- ved påmelding til konto:  
2515.20.67383

Vi må ha: Navn på deltakere, om de er gående eller om de bruker rullestol  
Alder, Str. på t-skjorte  
Om deltager vil klatre (krever god motorikk)  
Navn på Kontaktperson-/tlf/e-post.

Spørsmål? Ring Jette mobil: 98021377



**Søndag 26. april 2020**

**Hofhallen, Hof i Vestfold**



# SOMMER OPPLEVELSE LEK

Vi ønsker DEG velkommen til aktivitetsdag for utviklingshemmede i alle aldre

LEK og gode OPPLEVELSER, mestring og sosialt samvær i SOMMERvær.

Lavterskeltilbud med utfordringer også for godt fungerende.

Av aktivitetene som foregår både ute og inne kan vi nevne:

Luftbane, Bordtennis, enkel Bowling, innendørs Hinderløype, Ball, Klatring, Styrkeløft, Sanserom.

Sykling, lek med Fotball, Friidrett, Natursti og Hestekjøring.

Ved ekstremt dårlig vær flyttes det meste innendørs!

Alle kan delta, uansett funksjonshemming!  
Deltakerpremie til alle!

Aktivitetene vil foregå i og rundt Hof-hallen  
i tidsrommet 11:00-13.00.

Lunsj serveres kl.13.00,  
etterfulgt av **underholdning og premieutdeling**

Åpen kiosk under hele arrangementet.

**Fremmøte senest kl. 10.30 for registrering!**

Deltakeravgift: Kr. 300,- inkl. lunsj og t-skjorte  
Påmelding og betaling: se baksiden

Mat til ledsagere IKKE inkludert, men mulig å få kjøpt på stedet, kr. 70,-. Kontant eller Vips.



**Martine Biong**  
Kommer tilbake og synger og spiller for oss



## PÅMEDINGSFRIST 24. MARS